

2017 室内温水プール 7月度月間予定表

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	7/1、8
	レベルアップスイミング I (10:00~11:00...パターンA) ※体幹ウォーキング in ウォーター (12:00~12:40...パターンC) ※ワンポイントアドバイス (13:00~13:30...パターン基)	キッズ水遊び I A (15:30~16:30...パターンE) ジュニア水泳 I A (16:30~17:30...パターンB) ジュニア水泳 I B (17:30~18:30...パターンB)	<h2 style="color: red;">水抜き清掃 (臨時休場)</h2>		<h2 style="color: red;">休館日</h2>	
9	10	11	12	13	14	15
<h3 style="color: red;">ショート営業 10:00~18:00</h3>	レベルアップスイミング I (10:00~11:00...パターンA) ※体幹ウォーキング in ウォーター (12:00~12:40...パターンC) ※ワンポイントアドバイス (13:00~13:30...パターン基)	ViPR in ウォーター (12:00~12:45...パターンA) キッズ水遊び I A (15:30~16:30...パターンE) ジュニア水泳 I A (16:30~17:30...パターンB) ジュニア水泳 I B (17:30~18:30...パターンB)	親子deハッピー水遊び I (10:00~11:00...パターンD) キンダー水遊び I (11:00~12:00...パターンD) 腰痛に効く簡単トレーニング (13:00~14:00...パターンA) アクアコア I (19:00~20:00...パターンA)	※プリベントアクア &ウォーキング (11:00~12:00...パターンF) 成人水泳 I (14:00~15:00...パターンA) キッズ水遊び I B (15:30~16:30...パターンE) ジュニア水泳 I C (16:30~17:30...パターンB)	<h2 style="color: red;">休館日</h2>	
16	17	18	19	20	21	22
<h3 style="color: red;">ショート営業 10:00~18:00</h3>	<h3 style="color: red;">ショート営業 10:00~18:00</h3>		親子deハッピー水遊び I (10:00~11:00...パターンD) キンダー水遊び I (11:00~12:00...パターンD) ※ワンポイントアドバイス (12:00~12:30...パターン基) 腰痛に効く簡単トレーニング (13:00~14:00...パターンA) アクアコア I (19:00~20:00...パターンA)	成人水泳 I (14:00~15:00...パターンA) キッズ水遊び I B (15:30~16:30...パターンE) ジュニア水泳 I C (16:30~17:30...パターンB) ※プリベントアクア &ウォーキング (18:00~19:00...パターンF)	<h2 style="color: red;">休館日</h2>	
23	24	25	26	27	28	29
<h3 style="color: red;">ショート営業 10:00~18:00</h3>				※プリベントアクア &ウォーキング (18:00~19:00...パターンF)	<h2 style="color: red;">休館日</h2>	
30	31	<h2 style="color: red;">お知らせ</h2>				
<h3 style="color: red;">ショート営業 10:00~18:00</h3>		◆7/5(水)、7/6(木)は水抜き清掃の為、臨時休場となります。現在の開講中の教室も休講となりますので、お間違えの無いようお願い致します。 ◆7/20、27(各木曜日)開催のプリベントアクア&ウォーキングは18:00~19:00開催となりますので、ご注意ください。 ◆教室開講時はコース規制がございます。ご確認の上ご来場下さいませ。				