

温水プール コース規制予定表(9月分)

9月は下表のとおり、コース規制を予定しております。
ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力の程よろしくお願い致します。

曜日	開催内容	開催日	時間帯	パターン
月曜日	レベルアップスイミング I	9/4、11、25	10:00～11:00	A
	※水中エクササイズ	9/4、11、25	12:00～12:40	C
	※ワンポイントアドバイス	9/4、11、25	13:00～13:30	基本
火曜日	ViPR(ヴァイパー) in ウォーター	9/26	12:00～12:45	A
	キッズ水遊び I A(未就学児)	9/5、12、19、26	15:30～16:30	E
	ジュニア水泳 I A(小学低)	9/5、12、19、26	16:30～17:30	B
	ジュニア水泳 I B(小学高)	9/5、12、19、26	17:30～18:30	B
水曜日	親子deハッピー水遊び I (幼児)	9/6、13、20、27	10:00～11:00	D
	キンダー水遊び I (幼児)	9/6、13、20、27	11:00～12:00	D
	アクアコア I	9/6、13、20、27	19:00～20:00	A
	※ワンポイントアドバイス	9/6、13、27	12:00～12:30	基本
木曜日	※プリベントアクア&ウォーキング	9/7、14、21	11:00～12:00	F
	わくわくプール教室	9/28	11:00～12:00	D
	成人水泳 I	9/7、14、21、28	14:00～15:00	A
	キッズ水遊び I B(未就学児)	9/7、14、21、28	15:30～16:30	E
	ジュニア水泳 I C(小学低)	9/7、14、21、28	16:30～17:30	B

※印につきましては、プール入場料のみでご参加頂けます。

【コース規制パターン】

基本パターン	フリー	↓練習↑	↓スイミング	スイミング↑	歩行	学童	
	幼児						
Aパターン	専用	フリー	↓練習↑	↓スイミング	スイミング↑	歩行	学童
	幼児						
Bパターン	フリー	↓スイミング	スイミング↑	歩行	専用	専用	
	幼児						
Cパターン	専用	フリー	↓スイミング	スイミング↑	歩行	学童	
	幼児						
Dパターン	フリー	↓練習↑	↓スイミング	スイミング↑	歩行	専用	
	専用						
Eパターン	フリー	↓練習↑	↓スイミング	スイミング↑	歩行	学童 専用	
	専用						
Fパターン	専用		↓スイミング	スイミング↑	歩行	学童	
	幼児						
Gパターン	フリー	フリー	↓スイミング	スイミング↑	歩行	学童	
	専用						
幼児							
Hパターン	フリー	↓練習↑	↓練習↑	↓スイミング	スイミング↑	歩行	学童
	幼児						

【Hパターン】は平日・土曜日の18:00より変更致します(ただし教室開講時の火曜日は18:30～、教室開講時の水曜日は18:00～19:00、20:00～閉場までとなります)。