

2017 室内温水プール 10月度月間予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
ショート営業 10:00~18:00	レベルアップスイミングⅡ (10:00~11:00…パターンA) ※骨盤エクササイズ in ウォーター (12:00~12:40…パターンC) ※ワンポイントアドバイス (13:00~13:30…パターン基)	キッズ水遊びⅡA (15:30~16:30…パターンE) ジュニア水泳ⅡA (16:30~17:30…パターンB) ジュニア水泳ⅡB (17:30~18:30…パターンB)	親子deハッピー水遊びⅡ (10:00~11:00…パターンD) キンダー水遊びⅡ (11:00~12:00…パターンD) わくわくプール教室 (12:00~13:00…パターンD) アクアコアⅡ (19:00~20:00…パターンA)	※プリベントアクア &ウォーキング (11:00~12:00…パターンF) 成人水泳Ⅱ (14:00~15:00…パターンA) キッズ水遊びⅡB (15:30~16:30…パターンE) ジュニア水泳ⅡC (16:30~17:30…パターンB)	休館日	
8	9	10	11	12	13	14
ショート営業 10:00~18:00	ショート営業 10:00~18:00	キッズ水遊びⅡA (15:30~16:30…パターンE) ジュニア水泳ⅡA (16:30~17:30…パターンB) ジュニア水泳ⅡB (17:30~18:30…パターンB)	親子deハッピー水遊びⅡ (10:00~11:00…パターンD) キンダー水遊びⅡ (11:00~12:00…パターンD) ※ワンポイントアドバイス (12:00~12:30…パターン基) アクアコアⅡ (19:00~20:00…パターンA)	※プリベントアクア &ウォーキング (11:00~12:00…パターンF) 成人水泳Ⅱ (14:00~15:00…パターンA) キッズ水遊びⅡB (15:30~16:30…パターンE) ジュニア水泳ⅡC (16:30~17:30…パターンB)	休館日	わくわくプール教室 (9:00~10:00…パターンD)
15	16	17	18	19	20	21
ショート営業 10:00~18:00	レベルアップスイミングⅡ (10:00~11:00…パターンA) わくわくプール教室 (11:00~12:00…パターンD) ※上半身シェイプ in ウォーター (12:00~12:40…パターンC) ※ワンポイントアドバイス (13:00~13:30…パターン基)	キッズ水遊びⅡA (15:30~16:30…パターンE) ジュニア水泳ⅡA (16:30~17:30…パターンB) ジュニア水泳ⅡB (17:30~18:30…パターンB)	親子deハッピー水遊びⅡ (10:00~11:00…パターンD) キンダー水遊びⅡ (11:00~12:00…パターンD) ※ワンポイントアドバイス (12:00~12:30…パターン基) アクアコアⅡ (19:00~20:00…パターンA)	※プリベントアクア &ウォーキング (11:00~12:00…パターンF) 成人水泳Ⅱ (14:00~15:00…パターンA) キッズ水遊びⅡB (15:30~16:30…パターンE) ジュニア水泳ⅡC (16:30~17:30…パターンB)	休館日	
22	23	24	25	26	27	28
ショート営業 10:00~18:00	レベルアップスイミングⅡ (10:00~11:00…パターンA) ※下半身シェイプ in ウォーター (12:00~12:40…パターンC) ※ワンポイントアドバイス (13:00~13:30…パターン基)	ViPR in ウォーター (12:00~12:45…パターンA) キッズ水遊びⅡA (15:30~16:30…パターンE) ジュニア水泳ⅡA (16:30~17:30…パターンB) ジュニア水泳ⅡB (17:30~18:30…パターンB)	※ワンポイントアドバイス (12:00~12:30…パターン基)	成人水泳Ⅱ (14:00~15:00…パターンA) キッズ水遊びⅡB (15:30~16:30…パターンE) ジュニア水泳ⅡC (16:30~17:30…パターンB)	休館日	
29	30	31	お知らせ			
ショート営業 10:00~18:00	レベルアップスイミングⅡ (10:00~11:00…パターンA) ※脂肪燃焼 in ウォーター (12:00~12:40…パターンC) ※ワンポイントアドバイス (13:00~13:30…パターン基)	キッズ水遊びⅡA (15:30~16:30…パターンE) ジュニア水泳ⅡA (16:30~17:30…パターンB) ジュニア水泳ⅡB (17:30~18:30…パターンB)	<p>◆教室開講時間帯は、コース規制が掛かります。予めご確認の上、ご来場下さい。</p> <p>◆※印の付いているものは、プール入場料のみでご参加頂けます。お気軽にご参加下さい。</p>			