

2017 室内温水プール 11月度月間予定表

日	月	火	水	木	金	土	
お知らせ			1	2	3	4	
<p>■※印の付いているものは、プール入場料のみでご参加頂けます。</p> <p>■教室開講に伴いまして、コース規制が掛かります。予めご確認の上、ご来場頂きますようお願い申し上げます。</p>			<p>親子deハッピー水遊びⅡ (10:00～11:00…パターンD)</p> <p>キンダー水遊びⅡ (11:00～12:00…パターンD)</p> <p>※ワンポイントアドバイス (12:00～12:30…パターン基)</p> <p>アクアコアⅡ (19:00～20:00…パターンA)</p>	<p>※プリベントアクア &ウォーキング (11:00～12:00…パターンF)</p> <p>成人水泳Ⅱ (14:00～15:00…パターンA)</p> <p>キッズ水遊びⅡB (15:30～16:30…パターンE)</p> <p>ジュニア水泳ⅡC (16:30～17:30…パターンB)</p>	<p>ショート営業 10:00～18:00</p>		
5	6	7	8	9	10	11	
<p>ショート営業 10:00～18:00</p>	<p>レベルアップスイミングⅡ (10:00～11:00…パターンA)</p> <p>※ブラジル体操 in ウォーター (12:00～12:40…パターンC)</p> <p>※ワンポイントアドバイス (13:00～13:30…パターン基)</p>	<p>キッズ水遊びⅡA (15:30～16:30…パターンE)</p> <p>ジュニア水泳ⅡA (16:30～17:30…パターンB)</p> <p>ジュニア水泳ⅡB (17:30～18:30…パターンB)</p>	<p>親子deハッピー水遊びⅡ (10:00～11:00…パターンD)</p> <p>キンダー水遊びⅡ (11:00～12:00…パターンD)</p> <p>※ワンポイントアドバイス (12:00～12:30…パターン基)</p> <p>アクアコアⅡ (19:00～20:00…パターンA)</p>	<p>※プリベントアクア &ウォーキング (11:00～12:00…パターンF)</p> <p>成人水泳Ⅱ (14:00～15:00…パターンA)</p> <p>キッズ水遊びⅡB (15:30～16:30…パターンE)</p> <p>ジュニア水泳ⅡC (16:30～17:30…パターンB)</p>	<p>休館日</p>		
12	13	14	15	16	17	18	
<p>ショート営業 10:00～18:00</p>	<p>レベルアップスイミングⅡ (10:00～11:00…パターンA)</p> <p>※骨盤エクササイズ in ウォーター (12:00～12:40…パターンC)</p> <p>※ワンポイントアドバイス (13:00～13:30…パターン基)</p>		<p>親子deハッピー水遊びⅡ (10:00～11:00…パターンD)</p> <p>キンダー水遊びⅡ (11:00～12:00…パターンD)</p> <p>※ワンポイントアドバイス (12:00～12:30…パターン基)</p> <p>アクアコアⅡ (19:00～20:00…パターンA)</p>	<p>※プリベントアクア &ウォーキング (11:00～12:00…パターンF)</p>	<p>休館日</p>		
19	20	21	22	23	24	25	
<p>ショート営業 10:00～18:00</p>	<p>レベルアップスイミングⅡ (10:00～11:00…パターンA)</p> <p>※体幹ウォーキング in ウォーター (12:00～12:40…パターンC)</p> <p>※ワンポイントアドバイス (13:00～13:30…パターン基)</p>		<p>※ワンポイントアドバイス (12:00～12:30…パターン基)</p>	<p>ショート営業 10:00～18:00</p>	<p>休館日</p>		
26	27	28	29	30			
<p>ショート営業 10:00～18:00</p>	<p>※脂肪燃焼 in ウォーター (12:00～12:40…パターンC)</p> <p>※ワンポイントアドバイス (13:00～13:30…パターン基)</p>		<p>※ワンポイントアドバイス (12:00～12:30…パターン基)</p>				