

# 2017 室内温水プール 12月度月間予定表

日	月	火	水	木	金	土
<b>お知らせ</b>					1	2
<p>■※印の付いているものは、プール入場料のみでご参加頂けます。</p> <p>■12月29日(金)～1月3日(水)までは年末年始の為休館日となります。新年は1月4日(木)からとなります。お間違えのないようにご来場願います。</p>					休館日	
3	4	5	6	7	8	9
ショート営業 10:00～18:00	※スタミナUp in ウォーター (12:00～12:40…パターンC) ※ワンポイントアドバイス (13:00～13:30…パターン基)		※ワンポイントアドバイス (12:00～12:30…パターン基)	※プリベントアクア &ウォーキング (11:00～12:00…パターンF)	休館日	
10	11	12	13	14	15	16
ショート営業 10:00～18:00	※脂肪燃焼 in ウォーター (12:00～12:40…パターンC) ※ワンポイントアドバイス (13:00～13:30…パターン基)		※ワンポイントアドバイス (12:00～12:30…パターン基)	※プリベントアクア &ウォーキング (11:00～12:00…パターンF)	休館日	
17	18	19	20	21	22	23
ショート営業 10:00～18:00	※体幹ウォーキング in ウォーター (12:00～12:40…パターンC) ※ワンポイントアドバイス (13:00～13:30…パターン基)		※ワンポイントアドバイス (12:00～12:30…パターン基)	※プリベントアクア &ウォーキング (11:00～12:00…パターンF)	休館日	ショート営業 10:00～18:00
24	25	26	27	28	12月29日(金)～1月3日(水)	
ショート営業 10:00～18:00					休館日	