

温水プール コース規制予定表(1月分)

1月は下表のとおり、コース規制を予定しております。
ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力の程よろしくお願い致します。

曜日	開催内容	開催日	時間帯	パターン
月曜日	レベルアップスイミングⅢ	1/15、22、29	10:00～11:00	A
	※水中エクササイズ	1/15、22、29	12:00～12:40	C
	※ワンポイントアドバイス	1/15、22、29	13:00～13:30	基本
火曜日	ViPR(ヴァイパー) in ウォーター	1/30	12:00～12:45	A
	キッズ水遊びⅢA(未就学児)	1/9、16、23、30	15:30～16:30	E
	ジュニア水泳ⅢA(小学低)	1/9、16、23、30	16:30～17:30	B
	ジュニア水泳ⅢB(小学高)	1/9、16、23、30	17:30～18:30	B
	やさしいアクアビクス	1/9、16、23、30	19:00～20:00	A
水曜日	親子deハッピー水遊びⅢ(幼児)	1/10、17、24、31	10:00～11:00	D
	キンダー水遊びⅢ(幼児)	1/10、17、24、31	11:00～12:00	D
	アクアコアⅢ	1/10、17、24、31	19:00～20:00	A
	※ワンポイントアドバイス	1/24、31	12:00～12:30	基本
木曜日	※イベントアクア&ウォーキング	1/11、18、25	11:00～12:00	F
	成人水泳Ⅲ	1/11、18、25	14:00～15:00	A
	キッズ水遊びⅢB(未就学児)	1/11、18、25	15:30～16:30	E
	ジュニア水泳ⅢC(小学低)	1/11、18、25	16:30～17:30	B

【コース規制パターン】

基本パターン	フリー	↓練習↑	↓スイミング	スイミング↑	歩行	学童
	幼児					
Aパターン	専用	フリー	↓練習↑	↓スイミング	スイミング↑	歩行
	学童					
Bパターン	フリー	↓スイミング	スイミング↑	歩行	専用	専用
	幼児					
Cパターン	専用	フリー	↓スイミング	スイミング↑	歩行	学童
	幼児					
Dパターン	フリー	↓練習↑	↓スイミング	スイミング↑	歩行	専用
	専用					
Eパターン	フリー	↓練習↑	↓スイミング	スイミング↑	歩行	学童
	専用					
Fパターン	専用		↓スイミング	スイミング↑	歩行	学童
	幼児					
Gパターン	フリー	フリー	↓スイミング	スイミング↑	歩行	学童
	専用					
Hパターン	フリー	↓練習↑	↓練習↑	↓スイミング	スイミング↑	歩行
	学童					
幼児						

【Hパターン】は平日・土曜日の18:00より変更致します(ただし教室開講時の火曜日は18:30～19:00、20:00～閉場まで)、教室開講時の水曜日は18:00～19:00、20:00～閉場までとなります)。