

2018 室内温水プール 1月度月間予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	<h2 style="color: red;">休館日</h2> <p style="color: red;">(平成29年12月29日～平成30年1月3日)</p>			<p>通常営業開始 (10:00～21:30)</p>	<p style="color: red;">休館日</p>	
7	8	9	10	11	12	13
<p style="color: red;">ショート営業 10:00～18:00</p>	<p style="color: red;">ショート営業 10:00～18:00</p>	<p>キッズ水遊びⅢA (15:30～16:30…パターンE) ジュニア水泳ⅢA (16:30～17:30…パターンB) ジュニア水泳ⅢB (17:30～18:30…パターンB) やさしいアクアピクス (19:00～20:00…パターンA)</p>	<p>親子deハッピー水遊びⅢ (10:00～11:00…パターンD) キンダー水遊びⅢ (11:00～12:00…パターンD) アクアコアⅢ (19:00～20:00…パターンA)</p>	<p>※プリベントアクア &ウォーキング (11:00～12:00…パターンF) 成人水泳Ⅲ (14:00～15:00…パターンA) キッズ水遊びⅢB (15:30～16:30…パターンE) ジュニア水泳ⅢC (16:30～17:30…パターンB)</p>	<p style="color: red;">休館日</p>	
14	15	16	17	18	19	20
<p>水上遊具&スクーター (9:00～10:00) ショート営業 10:00～18:00</p>	<p>レベルアップスイミングⅢ (10:00～11:00…パターンA) ※脂肪燃焼 in ウォーター (12:00～12:40…パターンC) ※ワンポイントアドバイス (13:00～13:30…パターン基)</p>	<p>キッズ水遊びⅢA (15:30～16:30…パターンE) ジュニア水泳ⅢA (16:30～17:30…パターンB) ジュニア水泳ⅢB (17:30～18:30…パターンB) やさしいアクアピクス (19:00～20:00…パターンA)</p>	<p>親子deハッピー水遊びⅢ (10:00～11:00…パターンD) キンダー水遊びⅢ (11:00～12:00…パターンD) アクアコアⅢ (19:00～20:00…パターンA)</p>	<p>※プリベントアクア &ウォーキング (11:00～12:00…パターンF) 成人水泳Ⅲ (14:00～15:00…パターンA) キッズ水遊びⅢB (15:30～16:30…パターンE) ジュニア水泳ⅢC (16:30～17:30…パターンB)</p>	<p style="color: red;">休館日</p>	
21	22	23	24	25	26	27
<p style="color: red;">ショート営業 10:00～18:00</p>	<p>レベルアップスイミングⅢ (10:00～11:00…パターンA) ※スタミナUp in ウォーター (12:00～12:40…パターンC) ※ワンポイントアドバイス (13:00～13:30…パターン基)</p>	<p>キッズ水遊びⅢA (15:30～16:30…パターンE) ジュニア水泳ⅢA (16:30～17:30…パターンB) ジュニア水泳ⅢB (17:30～18:30…パターンB) やさしいアクアピクス (19:00～20:00…パターンA)</p>	<p>親子deハッピー水遊びⅢ (10:00～11:00…パターンD) キンダー水遊びⅢ (11:00～12:00…パターンD) ※ワンポイントアドバイス (12:00～12:30…パターン基) アクアコアⅢ (19:00～20:00…パターンA)</p>	<p>※プリベントアクア &ウォーキング (11:00～12:00…パターンF) 成人水泳Ⅲ (14:00～15:00…パターンA) キッズ水遊びⅢB (15:30～16:30…パターンE) ジュニア水泳ⅢC (16:30～17:30…パターンB)</p>	<p style="color: red;">休館日</p>	
28	29	30	31	<p style="color: red; font-size: 1.2em;">お知らせ</p>		
<p style="color: red;">ショート営業 10:00～18:00</p>	<p>レベルアップスイミングⅢ (10:00～11:00…パターンA) ※体幹ウォーキング in ウォーター (12:00～12:40…パターンC) ※ワンポイントアドバイス (13:00～13:30…パターン基)</p>	<p>ヴァイパー in ウォーター (12:00～12:45…パターンA) キッズ水遊びⅢA (15:30～16:30…パターンE) ジュニア水泳ⅢA (16:30～17:30…パターンB) ジュニア水泳ⅢB (17:30～18:30…パターンB) やさしいアクアピクス (19:00～20:00…パターンA)</p>	<p>親子deハッピー水遊びⅢ (10:00～11:00…パターンD) キンダー水遊びⅢ (11:00～12:00…パターンD) ※ワンポイントアドバイス (12:00～12:30…パターン基) アクアコアⅢ (19:00～20:00…パターンA)</p>	<p>◆平成29年12月29日(金)～平成30年1月3日(水)までは休館日となります。新年は平成30年1月4日(木)より営業を再開致します。お間違のないようお願い申し上げます。</p> <p>◆1月9日(火)より、第3期スポーツ教室が開講致します。コース規制が掛かりますので、予めご確認の上、ご来場下さい。</p>		