

温水プール コース規制予定表(3月分)

3月は下表のとおり、コース規制を予定しております。ご迷惑をお掛けしますがご理解・ご協力お願い致します。

曜日	開催内容	開催日	時間帯	パターン
月曜日	レベルアップスイミングⅢ	3/5、12、19、26	10:00～11:00	A
	※水中エクササイズ	3/5、12	12:00～12:40	C
	※ワンポイントアドバイス	3/5、12	13:00～13:30	Gの フリー部 分
	障がい者スポーツ	3/5、12、19	13:00～14:00	G
火曜日	ViPR(ヴァイパー) in ウォーター	3/27	12:00～12:45	A
	キッズ水遊びⅢA(未就学児)	3/6、13	15:30～16:30	E
	ジュニア水泳ⅢA(小学低)	3/6、13	16:30～17:30	B
	ジュニア水泳ⅢB(小学高)	3/6、13	17:30～18:30	B
	やさしいアクアビクス	3/6、13	19:00～20:00	A
水曜日	親子deハッピー水遊びⅢ(幼児)	3/7、14	10:00～11:00	D
	キンダー水遊びⅢ(幼児)	3/7、14	11:00～12:00	D
	わくわくプール教室	3/7	12:00～13:00	D
	※ワンポイントアドバイス	3/7、14	12:00～12:30	基本
	アクアコアⅢ	3/7、14	19:00～20:00	A
木曜日	※プリベントアクア&ウォーキング	3/1、15、22	11:00～12:00	F
	※ワンポイントアドバイス ～親子で水遊び～	3/8	11:00～11:45	基本
	成人水泳Ⅲ	3/1、8、15	14:00～15:00	A
	キッズ水遊びⅢB(未就学児)	3/1、8、15	15:30～16:30	E
	ジュニア水泳ⅢC(小学低)	3/1、8、15	16:30～17:30	B

【コース規制パターン】

基本パターン	フリー	↓練習↑	↓スイミング	スイミング↑	歩行	学童
	幼児					
Aパターン	専用	フリー	↓練習↑	↓スイミング	スイミング↑	歩行 学童
	幼児					
Bパターン	フリー	↓スイミング	スイミング↑	歩行	専用	専用
	幼児					
Cパターン	専用	フリー	↓スイミング	スイミング↑	歩行	学童
	幼児					
Dパターン	フリー	↓練習↑	↓スイミング	スイミング↑	歩行	専用
	専用					
Eパターン	フリー	↓練習↑	↓スイミング	スイミング↑	歩行	学童 専用
	専用					
Fパターン	専用		↓スイミング	スイミング↑	歩行	学童
	幼児					
Gパターン	フリー	フリー	↓スイミング	スイミング↑	歩行	学童
	専用					
Hパターン	フリー	↓練習↑	↓練習↑	↓スイミング	スイミング↑	歩行 学童
	幼児					

【Hパターン】は平日・土曜日の18:00より変更致します。(ただし教室開講時の火曜日は18:30～19:00、20:00～閉場まで、教室開講時の水曜日は18:00～19:00、20:00～閉場までとなります。)