

# Twin Pole®

&

春は、  
桜より  
団子より  
ウォーキング!!

## ノルディック・ポールウォーキング in 愛・地球博 モリコロパーク

【開催日時】 平成30年3月10日(土) 9:00～12:00

【参加費】 1,000円(税込) ※ポール代、保険料含む 【定員】 20名 ※【先着順】

【対象】 一般 ※高校生以上 【集合・解散】 モリコロパーク現地集合、解散 ※詳細は受付の際ご案内いたします。

【内容】 ○Twin Pole® ○歩き方指導 ○ポール、ノルディックウォーキング

【申込み】 平成30年2月12日(月・祝) 窓口受付 10:00～ 電話受付 10:30～