

# 温水プールコース規制予定表 平成30年4月分

4月は下表のとおり、コース規制を予定しております。  
ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解・ご協力の程お願い致します。

曜日	開催内容	開催日	時間帯	パターン
月	◆ジュニアワンポイント アドバイス	2日	14:00～14:30	基本
	◆ワンポイントアドバイス	9日、16日、23日	13:00～13:30	基本
	◆エクササイズ in ウォーター	9日、16日、23日	12:00～12:40	C
火	◆ワンポイント 親子で水遊び	3日	12:00～12:45	基本
水	◆ジュニアワンポイント アドバイス	4日	14:00～14:30	基本
	◆ワンポイント アドバイス	11日、18日、25日	12:00～12:30	基本
	◆ワンポイント 親子で水遊び	25日	13:00～13:45	基本
木	◆プリベントアクア& ウォーキング	12日、19日、26日	11:00～12:00	F

◆につきましては、プール入場料のみでご参加頂けます。

※予定は変更する場合がございますので、ご了承下さい。

# 【コース規制パターン】

基本パターン	フリー	↓練習↑	↓スイミング	スイミング↑	歩行	学童
	幼児					
Aパターン	専用	フリー	↓練習↑	↓スイミング	スイミング↑	歩行
	幼児					
Bパターン	フリー	↓スイミング	スイミング↑	歩行	専用	専用
	幼児					
Cパターン	専用	フリー	↓スイミング	スイミング↑	歩行	学童
	幼児					
Dパターン	フリー	↓練習↑	↓スイミング	スイミング↑	歩行	専用
	専用					
Eパターン	フリー	↓練習↑	↓スイミング	スイミング↑	歩行	学童 専用
	専用					
Fパターン	専用		↓スイミング	スイミング↑	歩行	学童
	幼児					
Gパターン	フリー	フリー	↓スイミング	スイミング↑	歩行	学童
	専用					
幼児						
Hパターン ※	フリー	↓練習↑	↓練習↑	↓スイミング	スイミング↑	歩行
	幼児					

※平日・土曜日の18：00より変更致します。（ただし教室開講時の火曜日は18：30～19:00、20:00～閉場まで、教室開講時の水曜日は18：00～19：00、20：00～閉場までとなります。）