

温水プールコース規制予定表 平成30年6月分

6月は下表のとおり、コース規制を予定しております。
ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解・ご協力の程お願い致します。

曜日	開催内容	開催日	時間帯	パターン
月	●レベルアップ スイミングⅠ	4日、11日、18日、25日	10:00～11:00	A
	◆エクササイズ in ウォーター	4日、11日、18日	12:00～12:40	C
	◆ワンポイントアドバイス		13:00～13:30	基本
火	◆ワンポイント 親子で水遊び	12日	11:00～11:45	基本
	●わくわくプール教室 (キンダークラス)	26日	11:00～12:00	D
	●キッズ水遊びⅠA	5日、12日、19日、26日	15:30～16:30	E
	●ジュニア水泳ⅠA		16:30～17:30	B
	●ジュニア水泳ⅠB		17:30～18:30	B
水	●親子deハッピー 水遊びⅠ	6日、13日、20日、27日	10:00～11:00	D
	●キンダー水遊びⅠ		11:00～12:00	
	◆ワンポイントアドバイス	6日、20日、27日	12:00～12:30	基本
	●腰痛に効く簡単 トレーニング	6日、13日、20日、27日	13:00～14:00	A
	●アクアコアⅠ		19:00～20:00	A
木	◆プリベントアクア& ウォーキング	7日、14日、28日	11:00～12:00	F
	◆ワンポイントアドバイス 親子で水遊び	21日	11:00～11:45	基本
	●成人水泳Ⅰ	7日、14日、21日、28日	14:00～15:00	A
	●キッズ水遊びⅠB		15:30～16:30	E
	●ジュニア水泳ⅠC		16:30～17:30	B

◆につきましては、プール入場料のみでご参加頂けます。

※予定は変更する場合がございますので、ご了承下さい。

【コース規制パターン】

基本パターン	フリー	↓練習↑	↓スイミング	スイミング↑	歩行	学童	
	幼児						
Aパターン	専用	フリー	↓練習↑	↓スイミング	スイミング↑	歩行	学童
	幼児						
Bパターン	フリー	↓スイミング	スイミング↑	歩行	専用	専用	
	幼児						
Cパターン	専用	フリー	↓スイミング	スイミング↑	歩行	学童	
	幼児						
Dパターン	フリー	↓練習↑	↓スイミング	スイミング↑	歩行	専用	
	専用						
Eパターン	フリー	↓練習↑	↓スイミング	スイミング↑	歩行	学童 専用	
	専用						
Fパターン	専用		↓スイミング	スイミング↑	歩行	学童	
	幼児						
Gパターン	フリー	専用	フリー	↓スイミング	スイミング↑	歩行	学童
	幼児						
Hパターン ※	フリー	↓練習↑	↓練習↑	↓スイミング	スイミング↑	歩行	学童
	幼児						

※平日・土曜日の18：00より変更致します。（ただし教室開講時の火曜日は18：30～19:00、20:00～閉場まで、教室開講時の水曜日は18：00～19：00、20：00～閉場までとなります。）