

温水プールコース規制予定表 平成30年5月分

5月は下表のとおり、コース規制を予定しております。
ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解・ご協力の程お願い致します。

曜日	開催内容	開催日	時間帯	パターン
月	●レベルアップ スイミング I	7日、14日、21日、28日	10:00~11:00	A
	◆エクササイズ in ウォーター	7日、21日、28日	12:00~12:40	C
	◆ワンポイントアドバイス		13:00~13:30	基本
火	◆ワンポイント 親子で水遊び	8日	12:00~12:45	基本
	●ViPR in ウォーター	29日	12:00~12:45	A
	●キッズ水遊び I A	8日、15日、22日、29日	15:30~16:30	E
	●ジュニア水泳 I A		16:30~17:30	B
	●ジュニア水泳 I B		17:30~18:30	B
水	●親子deハッピー 水遊び I	9日、16日、23日、30日	10:00~11:00	D
	●キンダー水遊び I		11:00~12:00	
	◆ワンポイントアドバイス	9日、23日、30日	12:00~12:30	基本
	◆ワンポイント 親子で水遊び	23日	12:00~12:45	
	●腰痛に効く簡単 トレーニング	9日、16日、23日、30日	13:00~14:00	A
	●アクアコア I		19:00~20:00	A
木	◆プライベートアクア& ウォーキング	10日、17日、24日	11:00~12:00	F
	◆ワンポイント 親子で水遊び	31日	11:00~11:45	基本
	●成人水泳 I	10日、17日、24日、31日	14:00~15:00	A
	●キッズ水遊び I B		15:30~16:30	E
	●ジュニア水泳 I C		16:30~17:30	B

◆につきましては、プール入場料のみでご参加頂けます。

※予定は変更する場合がございますので、ご了承下さい。

【コース規制パターン】

基本パターン	フリー	↓練習↑	↓スイミング	スイミング↑	歩行	学童	
	幼児						
Aパターン	専用	フリー	↓練習↑	↓スイミング	スイミング↑	歩行	学童
	幼児						
Bパターン	フリー	↓スイミング	スイミング↑	歩行	専用	専用	
	幼児						
Cパターン	専用	フリー	↓スイミング	スイミング↑	歩行	学童	
	幼児						
Dパターン	フリー	↓練習↑	↓スイミング	スイミング↑	歩行	専用	
	専用						
Eパターン	フリー	↓練習↑	↓スイミング	スイミング↑	歩行	学童 専用	
	専用						
Fパターン	専用		↓スイミング	スイミング↑	歩行	学童	
	幼児						
Gパターン	フリー	フリー	↓スイミング	スイミング↑	歩行	学童	
	専用						
幼児							
Hパターン ※	フリー	↓練習↑	↓練習↑	↓スイミング	スイミング↑	歩行	学童
	幼児						

※平日・土曜日の18:00より変更致します。(ただし教室開講時の火曜日は18:30~19:00、20:00~閉場まで、教室開講時の水曜日は18:00~19:00、20:00~閉場までとなります。)