



# 室内温水プール 月間予定表 平成30年 5月

日	月	火	水	木	金	土
お知らせ		1	2	3	4	5
<p>◆がついているものは、プール入場料のみで ご参加頂けます。</p> <p>●コース規制はA～Hまであります。 ※『コース規制表』にてご確認が出来ます。</p> <p>◆各教室にてコース規制が異なります。 予め、ご確認の上ご来場下さいませようお願い致します。</p>				 ショート営業 10:00～18:00	 ショート営業 10:00～18:00	 ショート営業 10:00～18:00
6	7	8	9	10	11	12
 ショート営業 10:00～18:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>●レベルアップⅠ→A (10:00～11:00)</li> <li>◆エクササイズ in ウォーター→C (12:00～12:40)</li> <li>◆ワンポイントアドバイス→基本 (13:00～13:30)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ワンポイント親子で水遊び…基本 (12:00～12:45)</li> <li>●キッズ水遊びⅠA→E (15:30～16:30)</li> <li>●ジュニア水泳ⅠA→B (16:30～17:30)</li> <li>●ジュニア水泳ⅠB→B (17:30～18:30)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●親子deハッピー水遊びⅠ→D (10:00～11:00)</li> <li>●キンダー水遊びⅠ→D (11:00～12:00)</li> <li>◆ワンポイントアドバイス→基本 (12:00～12:30)</li> <li>●腰痛に効く簡単トレーニング→A (13:00～14:00)</li> <li>●アクアコアⅠ→A (19:00～20:00)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆プリベントアクア&amp;ウォーキング→F (11:00～12:00)</li> <li>●成人水泳Ⅰ→A (14:00～15:00)</li> <li>●キッズ水遊びⅠB→E (15:30～16:30)</li> <li>●ジュニア水泳ⅠC→B (16:30～17:30)</li> </ul>	休館日	
13	14	15	16	17	18	19
 ショート営業 10:00～18:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>●レベルアップⅠ→A (10:00～11:00)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●キッズ水遊びⅠA→E (15:30～16:30)</li> <li>●ジュニア水泳ⅠA→B (16:30～17:30)</li> <li>●ジュニア水泳ⅠB→B (17:30～18:30)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●親子deハッピー水遊びⅠ→D (10:00～11:00)</li> <li>●キンダー水遊びⅠ→D (11:00～12:00)</li> <li>●腰痛に効く簡単トレーニング→A (13:00～14:00)</li> <li>●アクアコアⅠ→A (19:00～20:00)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆プリベントアクア&amp;ウォーキング→F (11:00～12:00)</li> <li>●成人水泳Ⅰ→A (14:00～15:00)</li> <li>●キッズ水遊びⅠB→E (15:30～16:30)</li> <li>●ジュニア水泳ⅠC→B (16:30～17:30)</li> </ul>	休館日	
20	21	22	23	24	25	26
 ショート営業 10:00～18:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>●レベルアップⅠ→A (10:00～11:00)</li> <li>◆エクササイズ in ウォーター→C (12:00～12:40)</li> <li>◆ワンポイントアドバイス→基本 (13:00～13:30)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●キッズ水遊びⅠA→E (15:30～16:30)</li> <li>●ジュニア水泳ⅠA→B (16:30～17:30)</li> <li>●ジュニア水泳ⅠB→B (17:30～18:30)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●親子deハッピー水遊びⅠ→D (10:00～11:00)</li> <li>●キンダー水遊びⅠ→D (11:00～12:00)</li> <li>◆①ワンポイント親子で水遊び ②ワンポイントアドバイス →基本 (①12:00～12:45②12:00～12:30)</li> <li>●腰痛に効く簡単トレーニング→A (13:00～14:00)</li> <li>●アクアコアⅠ→A (19:00～20:00)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆プリベントアクア&amp;ウォーキング→F (11:00～12:00)</li> <li>●成人水泳Ⅰ→A (14:00～15:00)</li> <li>●キッズ水遊びⅠB→E (15:30～16:30)</li> <li>●ジュニア水泳ⅠC→B (16:30～17:30)</li> </ul>	休館日	
27	28	29	30	31	<b>ソフトブロックまつり♪</b> カラフルな『ソフトブロック』を使っ て遊べるよ♪ ブロックの絵がついている日に開 催します♪ 時間:11:00～17:00 場所:幼児用プール 	
 ショート営業 10:00～18:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>●レベルアップⅠ→A (10:00～11:00)</li> <li>◆エクササイズ in ウォーター→C (12:00～12:40)</li> <li>◆ワンポイントアドバイス→基本 (13:00～13:30)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ViPR inウォーター→A (12:00～12:45)</li> <li>●キッズ水遊びⅠA→E (15:30～16:30)</li> <li>●ジュニア水泳ⅠA→B (16:30～17:30)</li> <li>●ジュニア水泳ⅠB→B (17:30～18:30)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●親子deハッピー水遊びⅠ→D (10:00～11:00)</li> <li>●キンダー水遊びⅠ→D (11:00～12:00)</li> <li>◆ワンポイントアドバイス→基本 (12:00～12:30)</li> <li>●腰痛に効く簡単トレーニング→A (13:00～14:00)</li> <li>●アクアコアⅠ→A (19:00～20:00)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ワンポイント親子で水遊び…基本 (11:00～11:45)</li> <li>●成人水泳Ⅰ→A (14:00～15:00)</li> <li>●キッズ水遊びⅠB→E (15:30～16:30)</li> <li>●ジュニア水泳ⅠC→B (16:30～17:30)</li> </ul>		