

室内温水プール 月間予定表 平成30年 6月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|--|---|---|--|-----|---|
| お知らせ | | ~ソフトブロックまつり~ カラフルな『ソフトブロック』をプールに浮かべます♪ ブロックの絵がついてる日に開催します！ 時間:11:00~17:00 場所:幼児用プール | | | 1 | 2 |
| ・◆がついているものは、プール入場料のみで ご参加頂けます。 ・コース規制はA~Hまであります。 ※『コース規制表』にてご確認が出来ます。 ・各教室にてコース規制が異なります。 予め、ご確認の上ご来場下さいませようお願い致します。 | |  | | | 休館日 |  |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|  ショート営業 10:00~18:00 | ●レベルアップⅠ→A (10:00~11:00) ◆エクササイズ in ウォーター→C (12:00~12:40) ◆ワンポイントアドバイス→基本 (13:00~13:30) | ●キッズ水遊びⅠA→E (15:30~16:30) ●ジュニア水泳ⅠA→B (16:30~17:30) ●ジュニア水泳ⅠB→B (17:30~18:30) | ●親子deハッピー水遊びⅠ→D (10:00~11:00) ●キンダー水遊びⅠ→D (11:00~12:00) ◆ワンポイントアドバイス→基本 (12:00~12:30) ●腰痛に効く簡単トレーニング→A (13:00~14:00) ●アクアコアⅠ→A (19:00~20:00) | ◆プリベントアクア&ウォーキング→F (11:00~12:00) ●成人水泳Ⅰ→A (14:00~15:00) ●キッズ水遊びⅠB→E (15:30~16:30) ●ジュニア水泳ⅠC→B (16:30~17:30) | 休館日 |  |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
|  ショート営業 10:00~18:00 | ●レベルアップⅠ→A (10:00~11:00) ◆エクササイズ in ウォーター→C (12:00~12:40) ◆ワンポイントアドバイス→基本 (13:00~13:30) | ◆ワンポイント親子で水遊び→基本 (11:00~11:45) ●キッズ水遊びⅠA→E (15:30~16:30) ●ジュニア水泳ⅠA→B (16:30~17:30) ●ジュニア水泳ⅠB→B (17:30~18:30) | ●親子deハッピー水遊びⅠ→D (10:00~11:00) ●キンダー水遊びⅠ→D (11:00~12:00) ●腰痛に効く簡単トレーニング→A (13:00~14:00) ●アクアコアⅠ→A (19:00~20:00) | ◆プリベントアクア&ウォーキング→F (11:00~12:00) ●成人水泳Ⅰ→A (14:00~15:00) ●キッズ水遊びⅠB→E (15:30~16:30) ●ジュニア水泳ⅠC→B (16:30~17:30) | 休館日 |  |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
|  ショート営業 10:00~18:00 | ●レベルアップⅠ→A (10:00~11:00) ◆エクササイズ in ウォーター→C (12:00~12:40) ◆ワンポイントアドバイス→基本 (13:00~13:30) | ●キッズ水遊びⅠA→E (15:30~16:30) ●ジュニア水泳ⅠA→B (16:30~17:30) ●ジュニア水泳ⅠB→B (17:30~18:30) | ●親子deハッピー水遊びⅠ→D (10:00~11:00) ●キンダー水遊びⅠ→D (11:00~12:00) ◆ワンポイントアドバイス→基本 (12:00~12:30) ●腰痛に効く簡単トレーニング→A (13:00~14:00) ●アクアコアⅠ→A (19:00~20:00) | ◆ワンポイント親子で水遊び→基本 (11:00~11:45) ●成人水泳Ⅰ→A (14:00~15:00) ●キッズ水遊びⅠB→E (15:30~16:30) ●ジュニア水泳ⅠC→B (16:30~17:30) | 休館日 |  |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
|  ショート営業 10:00~18:00 | ●レベルアップⅠ→A (10:00~11:00) | ●わくわくプール教室→D (11:00~12:00) ●キッズ水遊びⅠA→E (15:30~16:30) ●ジュニア水泳ⅠA→B (16:30~17:30) ●ジュニア水泳ⅠB→B (17:30~18:30) | ●親子deハッピー水遊びⅠ→D (10:00~11:00) ●キンダー水遊びⅠ→D (11:00~12:00) ◆ワンポイントアドバイス→基本 (12:00~12:30) ●腰痛に効く簡単トレーニング→A (13:00~14:00) ●アクアコアⅠ→A (19:00~20:00) | ◆プリベントアクア&ウォーキング→F (11:00~12:00) ●成人水泳Ⅰ→A (14:00~15:00) ●キッズ水遊びⅠB→E (15:30~16:30) ●ジュニア水泳ⅠC→B (16:30~17:30) | 休館日 |  |