

あじさいだより

千種スポーツセンター

2018

12

月号

今月のPick Up! イベント情報

Merry Christmas



★イベント情報★



自分のオリジナルカレンダーを作ろう!!

万年カレンダーづくり

- 開催日● 平成30年12月1日(土)
- 時間● 9:30~12:00
- 対象● 小学生
- 定員● 20名
- 参加費● 1,620円(税込み)
(独自券ポイント1000Pまで利用可)



数名の空きがあります。参加ご希望の方は、
電話もしくは、1F受付までお問合せください。

水上遊具&水中スクーター で遊ぼう!!

- 開催日● 平成31年1月6日(日)
- 時間● 9:00~10:00
- 対象● 小学1年生~6年生
- 定員● 30名 ※先着順
- 参加費● 1,080円(税込み)
(独自券ポイント1000Pまで利用可)
※別途プール入場料が必要です。



- 場所● プール
- 申込み● 平成30年12月3日(月)より先着順
【窓口】11:00~ 【電話】11:30~



~苦手を克服しよう~

冬季短期 体操教室

- 開催日● 【幼児・小学生】
12月25日(火)~12月27日(木)
- 時間● 【幼児】 9:15~10:15
【小学生】 10:40~11:40
- 募集コース●
【幼児】 身体づくりコース
鉄棒コース
【小学生】 鉄棒コース
- 参加費● 各3,240円(税込み)
(独自券ポイント1000Pまで利用可)
- 場所● 2F 第2競技場
- 持ち物● 室内シューズ、水分、汗拭きタオル、
動きやすい服装※スカートはご遠慮ください。



※幼児・小学生の跳箱コース、小学生縄跳びコースは
定員に達しました。

ご希望の方は、キャンセル待ちでのご案内となりますので
予めご了承ください。

※詳しくは、「冬季短期教室(体操)」チラシをご確認ください。

~千種図書館連動企画~

読み聞かせ&親子ピクス

- 開催日● ①平成30年12月5日(水) 13:00~14:30
②平成30年12月12日(水) 13:00~14:30
- 対象● ①首が座っているお子様(生後3カ月前後)~
ハイハイができるお子様と保護者
②立って歩く事ができるお子様(1歳前後)~
未就園児(2歳前後)までのお子様と保護者
- 定員● 各30組60名(お子様1名と保護者1名)
※託児なし
- 参加費● 1,000円(税込み)
(独自券ポイント300Pまで利用可)
- 場所● 2F 第2競技場
- 持ち物● 室内シューズ、水分、汗拭きタオル
動きやすい服装



数名の空きがあります。参加ご希望の方は、
電話もしくは、1F受付までお問合せください。

トレーニング室 ショートレッスンのご案内



競技場大会・行事予定 駐車場満車予想表

ツインポールエクササイズ

開催日：毎週火曜日（12月4日・11日・18日）
定員：各10名（先着順）
時間：①13：10～13：30 ②14：10～14：30
場所：トレーニング室
内容：全身のバランスを整えるエクササイズ。
眠っている筋肉を起こして、日々の活動が楽に！
ダイエット効果も抜群！！

シェイプアップ

開催日：水曜日（12月5日・12日・19日）
定員：各10名（先着順）
時間：①13：10～13：30 ②14：10～14：30
場所：トレーニング室
内容：自体重やダンベルを使用した筋力トレーニングです。
筋肉をつけて基礎代謝UP!!
初心者、高齢者も気軽に参加ください。

●参加申込み方法●

- ①ショートレッスン開始10分前よりトレーニング室内にて整理券を配布致します。
- ②ショートレッスン開始時間になりましたら、ストレッチエリアにお集まりください。

※ショートレッスンはトレーニング室内の料金で参加いただけます。その他、別日もショートレッスンを開催しておりますので詳しくは、トレーニング室までお越しください。

～休場日のご案内～

～年末年始休場日～

**平成30年12月28日（金）から
平成31年1月4日（金）まで**
平成31年1月5日（土）より
通常営業いたします。

～館内設備工事による休場日～

**平成31年1月24日（木）から
平成31年2月1日（金）まで**
平成31年2月2日（土）より
通常営業いたします。

ご迷惑をお掛けしますが、
ご理解・ご協力をお願いいたします。



日	曜日	ランニングコース				競技場大会・行事【予定参加人数】	駐車場 満車予想
		午前	午後1	午後2	夜間		
1	土	X	X	X	X	和太鼓練習会【210】	9時～18時
2	日	X	X	X		U18愛知県ユース育成強化練習会【200】	終日
3	月	0	0	X	X		
4	火	X	0	0	X	ジュニアバスケットボールスクール【150】	
5	水	0	0	X	X	ジュニアバスケットボールスクール【150】	
6	木	0	X	X	X		
7	金						
8	土	X	X	X	X	第3回千種区小学生ドッチボール大会【510】	9時～18時
9	日	X	X	X	X	東海実業団バスケットボール選手権大会【420】 空手【200】・空手連成人館審査会【205】	終日
10	月	0	0	0	0		
11	火	0	0	0	X	ジュニアバスケットボールスクール【150】	
12	水	0	0	X	X	ジュニアバスケットボールスクール【150】	
13	木	X	0	0	X		
14	金						
15	土	X	X	X	X	平成30年度 名古屋ジュニア選抜強化練習会【100】	9時～18時
16	日	X	X	X		平成30年度 愛知県冬季卓球新人大会【1000】	終日
17	月	0	0	0	X		
18	火	0	0	0	X	ジュニアバスケットボールスクール【150】	
19	水	0	0	X	X	ジュニアバスケットボールスクール【150】	
20	木	X	0	0	0		
21	金						
22	土	X	X	X	X	愛知県バスケットボールリーグ戦【420】	9時～18時
23	日	0	0	X			
24	月	X	X	X		第64回 千種区民剣道大会【300】	終日
25	火	X	X	X	X	平成30年度 愛知県中学生バスケットボール新人大会【1000】	9時～18時
26	水	X	X	X	X	平成30年度 愛知県中学生バスケットボール新人大会【1000】	9時～18時
27	木	X	X	X	X	平成30年度 愛知県中学生バスケットボール新人大会【1000】	9時～18時
28	金						
29	土						
30	日					年末年始休場日 12月28日(金)～1月4日(金)	
31	月						

※満車予想は大会・行事の参加人数から予測したもので、状況により変わることがありますのでご了承ください。

※ランニングコースは3F第1競技場観覧席の後方通路、1周約190mです。ランニングコースのご利用はトレーニング室への入場料が必要です。

