

室内温水プールコース規制予定表 平成30年11月分

11月は下表のとおり、コース規制を予定しております。
ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解・ご協力の程お願い致します。

曜日	開催内容	開催日	時間帯	パターン
月	●レベルアップ スイミングII	5日、12日、19日、26日	10:00~11:00	A
	◆エクササイズ in ウォーター	5日、26日	12:00~12:40	C
	◆ワンポイントアドバイス		13:00~13:30	基本
	●わくわくプール教室	12日、19日、26日	11:00~12:00	D
	●ビデオでフォームチェック	12日	12:00~13:00	A
火	●キッズ水遊びIIA	6日、13日	15:30~16:30	E
	●ジュニア水泳IIA		16:30~17:30	B
	●ジュニア水泳IIB		17:30~18:30	B
	●ビデオでフォームチェック	13日	19:00~20:00	A
	●マンツーマンレッスン	27日	12:00~14:40	基本
水	●親子deハッピー 水遊びII	7日	10:00~11:00	D
	●キンダー水遊びII		11:00~12:00	
	◆ワンポイント 親子で水遊び	14日	11:00~11:45	基本
	◆ワンポイントアドバイス	14日、21日、28日	12:00~12:30	基本
	●アクアコアII	7日	19:00~20:00	A
木	◆プリベントアクア& ウォーキング	8日、15日、22日	11:00~12:00	F
	●成人水泳II	1日、8日	14:00~15:00	A
	●キッズ水遊びIIB		15:30~16:30	E
	●ジュニア水泳IIC		16:30~17:30	B
	●ビデオでフォームチェック	15日	14:00~15:00	A
	◆ワンポイント 親子で水遊び	29日	11:00~11:45	基本
	●マンツーマンレッスン	29日	12:00~14:40	基本

◆につきましては、プール入場料のみでご参加頂けます。
※予定は変更する場合がございますので、ご了承下さい。

【コース規制パターン】

基本パターン	フリー	↓練習↑	↓スイミング	スイミング↑	歩行	学童	
	幼児						
Aパターン	専用	フリー	↓練習↑	↓スイミング	スイミング↑	歩行	学童
	幼児						
Bパターン	フリー	↓スイミング	スイミング↑	歩行	専用	専用	
	幼児						
Cパターン	専用	フリー	↓スイミング	スイミング↑	歩行	学童	
	幼児						
Dパターン	フリー	↓練習↑	↓スイミング	スイミング↑	歩行	専用	
	専用						
Eパターン	フリー	↓練習↑	↓スイミング	スイミング↑	歩行	学童 専用	
	専用						
Fパターン	専用		↓スイミング	スイミング↑	歩行	学童	
	幼児						
Gパターン	フリー	専用	フリー	↓スイミング	スイミング↑	歩行	学童
	幼児						
Hパターン ※	フリー	↓練習↑	↓練習↑	↓スイミング	スイミング↑	歩行	学童
	幼児						

※平日・土曜日の18：00より変更致します。（ただし教室開講時の火曜日は18：30～19:00、20:00～閉場まで、教室開講時の水曜日は18：00～19：00、20：00～閉場までとなります。）