

室内温水プール 月間予定表 平成30年 11月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
お知らせ ・◆がついているものは、プール入場料のみでご参加頂けます。 ・コース規制はA～Hまであります。 ※『コース規制表』にてご確認が出来ます。 ・各教室にてコース規制が異なります。 予め、ご確認の上ご来場下さいませようお願い致します。		ソフトブロックまつり♪ カラフルな『ソフトブロック』を使って遊べるよ♪ ブロックの絵がついている日に開催します♪ 時間:11:00～17:00 場所:幼児用プール 		●成人水泳Ⅱ→A (14:00～15:00) ●キッズ水遊びⅡB→E (15:30～16:30) ●ジュニア水泳ⅡC→B (16:30～17:30)	休館日	 ショート営業 10:00～18:00
4	5	6	7	8	9	10
 ショート営業 10:00～18:00	●レベルアップⅡ→A (10:00～11:00) ◆エクササイズ in ウォーター→C (12:00～12:40) ◆ワンポイントアドバイス→基本 (13:00～13:30)	●キッズ水遊びⅡA→E (15:30～16:30) ●ジュニア水泳ⅡA→B (16:30～17:30) ●ジュニア水泳ⅡB→B (17:30～18:30)	●親子deハッピー水遊びⅡ→D (10:00～11:00) ●キンダー水遊びⅡ→D (11:00～12:00) ●アクアコアⅡ→A (19:00～20:00)	◆イベントアクア&ウォーキング→F (11:00～12:00) ●成人水泳Ⅱ→A (14:00～15:00) ●キッズ水遊びⅡB→E (15:30～16:30) ●ジュニア水泳ⅡC→B (16:30～17:30)	休館日	
11	12	13	14	15	16	17
 ショート営業 10:00～18:00	●レベルアップⅡ→A (10:00～11:00) ●わくわくプール教室→D (11:00～12:00) ●ビデオでフォームチェック→A (12:00～13:00)	●キッズ水遊びⅡA→E (15:30～16:30) ●ジュニア水泳ⅡA→B (16:30～17:30) ●ジュニア水泳ⅡB→B (17:30～18:30) ●ビデオでフォームチェック→A (19:00～20:00)	◆ワンポイント親子で水遊び→基本 (11:00～11:45) ◆ワンポイントアドバイス→基本 (12:00～12:30)	◆イベントアクア&ウォーキング→F (11:00～12:00) ●ビデオでフォームチェック→A (14:00～15:00)	休館日	
18	19	20	21	22	23	24
 ショート営業 10:00～18:00	●レベルアップⅡ→A (10:00～11:00) ●わくわくプール教室→D (11:00～12:00)		◆ワンポイントアドバイス→基本 (12:00～12:30)	◆イベントアクア&ウォーキング→F (11:00～12:00)	 ショート営業 10:00～18:00	
25	26	27	28	29	30	
 ショート営業 10:00～18:00	●レベルアップⅡ→A (10:00～11:00) ●わくわくプール教室→D (11:00～12:00) ◆エクササイズ in ウォーター→C (12:00～12:40) ◆ワンポイントアドバイス→基本 (13:00～13:30)	●マンツーマンレッスン→基本 (12:00～14:40)	◆ワンポイントアドバイス→基本 (12:00～12:30)	◆ワンポイント親子で水遊び→基本 (11:00～11:45) ●マンツーマンレッスン→基本 (12:00～14:40)	休館日	