

温水プールコース規制予定表 平成30年12月分

12月は下表のとおり、コース規制を予定しております。
ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解・ご協力の程お願い致します。

| 曜日 | 開催内容 | 開催日 | 時間帯 | パターン |
|----|------------------------|------------|-------------|------|
| 月 | ●レベルアップ スイミングⅢ | 10日、17日 | 10:00～11:00 | A |
| | ◆エクササイズ in ウォーター | | 12:00～12:40 | C |
| | ◆ワンポイントアドバイス | | 13:00～13:30 | 基本 |
| 火 | ●マンツーマンレッスン | 4日 | 15:00～17:40 | 基本 |
| 水 | ◆ワンポイントアドバイス 親子で水遊び | 19日 | 11:00～11:45 | 基本 |
| | ◆ワンポイントアドバイス | 5日、19日 | 12:00～12:30 | 基本 |
| 木 | ◆プリベントアクア& ウォーキング | 6日、13日、20日 | 11:00～12:00 | F |
| | ●マンツーマンレッスン | 6日 | 15:00～17:40 | 基本 |
| | ●成人水泳Ⅲ | 13日、20日 | 14:00～15:00 | A |
| | ●キッズ水遊びⅢB | | 15:30～16:30 | E |
| | ●ジュニア水泳ⅢC | | 16:30～17:30 | B |
| 土 | ◆ワンポイントアドバイス 親子で水遊び | 8日 | 12:00～12:45 | 基本 |

◆につきましては、プール入場料のみでご参加頂けます。

※予定は変更する場合がございますので、ご了承下さい。

【コース規制パターン】

| | | | | | | | |
|---------|-----|--------|--------|--------|--------|----------|----|
| 基本パターン | フリー | ↓練習↑ | ↓スイミング | スイミング↑ | 歩行 | 学童 | |
| | 幼児 | | | | | | |
| Aパターン | 専用 | フリー | ↓練習↑ | ↓スイミング | スイミング↑ | 歩行 | 学童 |
| | 幼児 | | | | | | |
| Bパターン | フリー | ↓スイミング | スイミング↑ | 歩行 | 専用 | 専用 | |
| | 幼児 | | | | | | |
| Cパターン | 専用 | フリー | ↓スイミング | スイミング↑ | 歩行 | 学童 | |
| | 幼児 | | | | | | |
| Dパターン | フリー | ↓練習↑ | ↓スイミング | スイミング↑ | 歩行 | 専用 | |
| | 専用 | | | | | | |
| Eパターン | フリー | ↓練習↑ | ↓スイミング | スイミング↑ | 歩行 | 学童 専用 | |
| | 専用 | | | | | | |
| Fパターン | 専用 | | ↓スイミング | スイミング↑ | 歩行 | 学童 | |
| | 幼児 | | | | | | |
| Gパターン | フリー | 専用 | フリー | ↓スイミング | スイミング↑ | 歩行 | 学童 |
| | 幼児 | | | | | | |
| Hパターン ※ | フリー | ↓練習↑ | ↓練習↑ | ↓スイミング | スイミング↑ | 歩行 | 学童 |
| | 幼児 | | | | | | |

※平日・土曜日の18：00より変更致します。（ただし教室開講時の火曜日は18：30～19:00、20:00～閉場まで、教室開講時の水曜日は18：00～19：00、20：00～閉場までとなります。）