

温水プールコース規制予定表 平成31年1月分

1月は下表のとおり、コース規制を予定しております。
ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解・ご協力の程お願い致します。

曜日	開催内容	開催日	時間帯	パターン
月	●レベルアップ スイミングⅢ	7日、21日	10:00～11:00	A
	◆エクササイズ in ウォーター		12:00～12:40	C
	◆ワンポイントアドバイス		13:00～13:30	基本
火	●キッズ水遊びⅢA	8日、15日、22日	15:30～16:30	E
	●ジュニア水泳ⅢA		16:30～17:30	B
	●ジュニア水泳ⅢB		17:30～18:30	B
	●やさしいアクアビクス		19:00～20:00	A
	◆ワンポイント 親子で水遊び	22日	11:00～11:45	基本
水	●親子deハッピー 水遊びⅢ	9日、16日、23日	10:00～11:00	D
	●キンダー水遊びⅢ		11:00～12:00	
	◆ワンポイントアドバイス		12:00～12:30	基本
	●アクアコアⅢ		19:00～20:00	A
木	◆プリベントアクア& ウォーキング	10日、17日	11:00～12:00	F
	●成人水泳Ⅲ		14:00～15:00	A
	●キッズ水遊びⅢB		15:30～16:30	E
	●ジュニア水泳ⅢC		16:30～17:30	B
土	◆ワンポイント 親子で水遊び	5日	12:00～12:45	基本

◆につきましては、プール入場料のみでご参加頂けます。

※予定は変更する場合がございますので、ご了承下さい。

【コース規制パターン】

基本パターン	フリー	↓練習↑	↓スイミング	スイミング↑	歩行	学童
	幼児					
Aパターン	専用	フリー	↓練習↑	↓スイミング	スイミング↑	歩行
	幼児					
Bパターン	フリー	↓スイミング	スイミング↑	歩行	専用	専用
	幼児					
Cパターン	専用	フリー	↓スイミング	スイミング↑	歩行	学童
	幼児					
Dパターン	フリー	↓練習↑	↓スイミング	スイミング↑	歩行	専用
	専用					
Eパターン	フリー	↓練習↑	↓スイミング	スイミング↑	歩行	学童 専用
	専用					
Fパターン	専用		↓スイミング	スイミング↑	歩行	学童
	幼児					
Gパターン	フリー	フリー	↓スイミング	スイミング↑	歩行	学童
	専用					
幼児						
Hパターン ※	フリー	↓練習↑	↓練習↑	↓スイミング	スイミング↑	歩行
	幼児					

※平日・土曜日の18：00より変更致します。（ただし教室開講時の火曜日は18：30～19:00、20:00～閉場まで、教室開講時の水曜日は18：00～19：00、20：00～閉場までとなります。）