






室内温水プール 月間予定表 平成31年 1月

日	月	火	水	木	金	土	
	お知らせ	1	2	3	4	5	
<ul style="list-style-type: none"> ◆がついているものは、プール入場料のみでご参加頂けます。 ●コース規制はA～Hまであります。 ※『コース規制表』にてご確認が出来ます。 ●各教室にてコース規制が異なります。 予め、ご確認の上ご来場下さいますようお願い致します。		『年末年始休館日』 12/28(金)～1/3(木)				休館日	◆ワンポイント親子で水遊び→基本 (12:00～12:45) 
6	7	8	9	10	11	12	
●水中遊具&水中スクーターで遊ぼう (9:00～10:00) ショート営業 10:00～18:00 	●レベルアップⅢ→A (10:00～11:00) ◆エクササイズ in ウォーター→C (12:00～12:40) ◆ワンポイントアドバイス→基本 (13:00～13:30)	●キッズ水遊びⅢA→E (15:30～16:30) ●ジュニア水泳ⅢA→B (16:30～17:30) ●ジュニア水泳ⅢB→B (17:30～18:30) ●やさしいアクアビクス→A (19:00～20:00)	●親子deハッピー水遊びⅢ→D (10:00～11:00) ●キンダー水遊びⅢ→D (11:00～12:00) ◆ワンポイントアドバイス→基本 (12:00～12:30) ●アクアコアⅢ→A (19:00～20:00)	◆プリベントアクア&ウォーキング→F (11:00～12:00) ●成人水泳Ⅲ→A (14:00～15:00) ●キッズ水遊びⅢB→E (15:30～16:30) ●ジュニア水泳ⅢC→B (16:30～17:30)	休館日		
13	14	15	16	17	18	19	
 ショート営業 10:00～18:00	 ショート営業 10:00～18:00	●キッズ水遊びⅢA→E (15:30～16:30) ●ジュニア水泳ⅢA→B (16:30～17:30) ●ジュニア水泳ⅢB→B (17:30～18:30) ●やさしいアクアビクス→A (19:00～20:00)	●親子deハッピー水遊びⅢ→D (10:00～11:00) ●キンダー水遊びⅢ→D (11:00～12:00) ◆ワンポイントアドバイス→基本 (12:00～12:30) ●アクアコアⅢ→A (19:00～20:00)	◆プリベントアクア&ウォーキング→F (11:00～12:00) ●成人水泳Ⅲ→A (14:00～15:00) ●キッズ水遊びⅢB→E (15:30～16:30) ●ジュニア水泳ⅢC→B (16:30～17:30)	休館日		
20	21	22	23	ソフトブロックまつり♪ カラフルな『ソフトブロック』を使って遊べます♪ ☆ブロックの絵がついている日に開催します☆ 時 間:11:00～17:00 場 所:幼児用プール 			
 ショート営業 10:00～18:00	●レベルアップⅢ→A (10:00～11:00) ◆エクササイズ in ウォーター→C (12:00～12:40) ◆ワンポイントアドバイス→基本 (13:00～13:30)	◆ワンポイント親子で水遊び→基本 (11:00～11:45) ●キッズ水遊びⅢA→E (15:30～16:30) ●ジュニア水泳ⅢA→B (16:30～17:30) ●ジュニア水泳ⅢB→B (17:30～18:30) ●やさしいアクアビクス→A (19:00～20:00)	●親子deハッピー水遊びⅢ→D (10:00～11:00) ●キンダー水遊びⅢ→D (11:00～12:00) ◆ワンポイントアドバイス→基本 (12:00～12:30) ●アクアコアⅢ→A (19:00～20:00)				
『館内設備工事による休館日』 1/24(木)～2/1(金)							