

東スポーツセンター

# Peony

施設だより



「ピオニー」とは、東区の花「ボタン」の英語名です。

2017

# 6

月号

## 今月の Pick Up! イベント情報

6月16日(金) パフォーマンス・アップ 男性に大人気♪

6月23日(金) スタイル・アップ&脂肪燃焼 女性に大人気♪



### 『特別レッスン "ViPR"』

- ① 『パフォーマンス・アップ』
- ② 『スタイル・アップ&脂肪燃焼』

全米で話題の"ViPR"をメインにウエスト・背中・二の腕などの引き締めめにアプローチすると共に音楽に合わせて楽しく脂肪燃焼を目指すエクササイズです♪

- 開催日程：① 6月 16日(金) 19:30～20:30
- ② 6月 23日(金) 19:30～20:30

- 開催場所：1F 軽運動室
  - 定員：15名 / 回 事前予約制
  - 参加料金：500円 / 回
  - 申込方法：5月 26日(金) 12:00～  
窓口または電話申込 ※先着順
- 皆様のご参加をお待ちしております。



### 担当講師：杉山元宏

- トレーニング室責任者
- ViPR公認インストラクター
- JMTA認定スポーツインストラクター
- GTS国際ストレングトレーナー
- 健康運動指導士



## バスケットボールクリニック開催

～ プロのスキルを体験♪ ドルフィンズレッドを胸に刻め! ～

■ **名古屋ダイヤモンドドルフィンズ** (コーチ・選手)

■ **三菱電機コアラーズ** (選手)

のプロ選手によるバスケットボールクリニックを開催いたします♪  
終了後には選手によるサイン会も実施いたします♪

5月9日(火) 申込開始

窓口申込 11:00～ 電話申込 11:30～ ※先着順申込

この機会にぜひご参加ください!

※選手は変更となる場合がございます。予めご了承ください。  
※内容は変更となる場合がございます。予めご了承ください。



**プロのスキルを体験♪  
ドルフィンズレッドを胸に刻め!**

H29/6/11(日)  
9:30～12:00  
名古屋市東スポーツセンター

【参加対象】：小学4年生～中学3年生まで  
【定員】：20名 先着順(小学生優先)  
【参加費】：500円(税込)  
【観覧料】：無料 ※観覧席数・ファンシヤ運動禁止  
【講師】：名古屋ダイヤモンドドルフィンズ コーチ  
名古屋ダイヤモンドドルフィンズ 選手  
三菱電機コアラーズ 選手

※選手は変更となる場合がございます。予めご了承ください。  
※内容は変更となる場合がございます。予めご了承ください。

【開催場所】：東スポーツセンター 1F 軽運動室 (2F 観覧席)  
【持ち物】：室内用の運動靴、運動着、飲み物、タオル、マイボール、サインペン、サイングッズ (1点のみ)  
※上記の必須品は必ずご持参ください。観覧席は無料です。  
【申込方法】：平成29年5月9日(火) 受付申込 11:00～ 電話申込 11:30～  
※先着順申込 (申込受付終了まで)

東スポーツセンター 指定管理者：株式会社 JPN  
名古屋市東区大幸南 1-1-10 TEL 052-723-0411 FAX 052-723-0440  
<http://www.jpn-sports.com/nagashi/> JPN 東スポーツセンター

# 6月 行事予定カレンダー

日付	予定	駐車場 混雑予想	ランニング コース 使用状況
1 木			—
2 金	エディオングループ福祉会	混	全
3 土	フットサル・テニス教室	混	全
4 日	PTA バレーボール OB大会	満	×
5 月	休館日		
6 火	太極拳全面	混	全
7 水	体育実技講習会	満	夜
8 木			全
9 金			全
10 土	テニス教室	混	—
11 日	バスケットボールクリニック	満	—
12 月	休館日		
13 火			全
14 水			全
15 木	ベビーマッサージ・親子リズム体操教室	混	全
16 金	体育実技講習会	混	—

日付	予定	駐車場 混雑予想	ランニング コース 使用状況
17 土	テニス教室	満	—
18 日	バトン全面	混	—
19 月	休館日		
20 火	レクリエーションバレーボール全面	混	—
21 水	守山支部お楽しみ卓球大会	満	夜
22 木	ベビーマッサージ・親子リズム体操教室	混	全
23 金	第21回 ワイワイ運動会	満	夜
24 土	名古屋市老人クラブ連合会世代間交流会	満	夜
25 日	愛知県社会人クラブチーム対抗バドミントン選手権	満	×
26 月	休館日		
27 火	第11回 花音杯 レクリエーションバレーボール大会	満	夜
28 水	第56回 全国七大学総合体育大会バスケットボール	混	×
29 木	第56回 全国七大学総合体育大会バスケットボール	満	×
30 金	第56回 全国七大学総合体育大会バスケットボール	満	×

大…大会 イ…イベント 満…満車注意(90~100%予想) 混…混雑注意(70~90%予想)

全…全日可 ×…全日不可 夜…夜間のみ可 昼…午前・午後可 —…一部可(窓口確認)

※行事予定は前月の20日の時点で作成しています。

※都合により変更する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

