

温 水 プ ー ル 利 用 予 定 カ レ ン ダ ー

教室利用がある時間帯は、コース設定が異なります。詳しくは裏面パターン一覧をご覧ください。

※利用予定表は変更となる場合もございます。ご了承ください。

6月	時 間 帯											備考・教室名()内	
	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		21
1	木				C パターン	学童コース+ 幼児用プール	学童コース+ 幼児用プール						■成人水泳1(14時～) ■キッズ水遊びB(15時30分～) ■ジュニア水泳C(16時30分～)
2	金	D パターン			B パターン		幼児用プール						■レベルアップスイミング(10時～) ■泳法ワンポイント(13時～) ■ウォーキング(14時～) ■キッズ水遊びC(16時30分～)
3	土												
4	日	A パターン											閉 場 (営業時間 10時00分～18時00分)
5	月	休 館 日											
6	火				B パターン	学童コース+ 幼児用プール	学童コース+ 幼児用プール	C パターン					■泳法ワンポイント(13時～) ■ウォーキング(14時～) ■子ども水泳教室(15時30分～18時30分)
7	水	幼児用プール	Eパターン+ 幼児用プール		D パターン								■親子deハッピー水遊び1(10時～) ■キダー水遊び・水中エアロビクス(11時～) ■腰痛に効く簡単トレーニング(13時～)
8	木				C パターン	学童コース+ 幼児用プール	学童コース+ 幼児用プール						■成人水泳1(14時～) ■キッズ水遊びB(15時30分～) ■ジュニア水泳C(16時30分～)
9	金	D パターン			B パターン		幼児用プール						■レベルアップスイミング(10時～) ■泳法ワンポイント(13時～) ■ウォーキング(14時～) ■キッズ水遊びC(16時30分～)
10	土												
11	日	A パターン											閉 場 (営業時間 10時00分～18時00分)
12	月	休 館 日											
13	火	温 水 プ ー ル 水 抜 き 清 掃 日 (休 場)											
14	水	温 水 プ ー ル 水 抜 き 清 掃 日 (休 場)											
15	木				C パターン	学童コース+ 幼児用プール	学童コース+ 幼児用プール						■成人水泳1(14時～) ■キッズ水遊びB(15時30分～) ■ジュニア水泳C(16時30分～)
16	金	D パターン			B パターン		幼児用プール						■レベルアップスイミング(10時～) ■泳法ワンポイント(13時～) ■ウォーキング(14時～) ■キッズ水遊びC(16時30分～)
17	土												
18	日	A パターン											閉 場 (営業時間 10時00分～18時00分)
19	月	休 館 日											
20	火				B パターン	学童コース+ 幼児用プール	学童コース+ 幼児用プール	C パターン					■泳法ワンポイント(13時～) ■ウォーキング(14時～) ■子ども水泳教室(15時30分～18時30分)
21	水	幼児用プール	Eパターン+ 幼児用プール		D パターン								■親子deハッピー水遊び1(10時～) ■キダー水遊び・水中エアロビクス(11時～) ■腰痛に効く簡単トレーニング(13時～)
22	木				C パターン	学童コース+ 幼児用プール	学童コース+ 幼児用プール						■成人水泳1(14時～) ■キッズ水遊びB(15時30分～) ■ジュニア水泳C(16時30分～)
23	金	D パターン			B パターン		幼児用プール						■レベルアップスイミング(10時～) ■泳法ワンポイント(13時～) ■ウォーキング(14時～) ■キッズ水遊びC(16時30分～)
24	土												
25	日	A パターン											閉 場 (営業時間 10時00分～18時00分)
26	月	休 館 日											
27	火				B パターン	学童コース+ 幼児用プール	学童コース+ 幼児用プール	C パターン					■泳法ワンポイント(13時～) ■ウォーキング(14時～) ■子ども水泳教室(15時30分～18時30分)
28	水	幼児用プール	Eパターン+ 幼児用プール		D パターン								■親子deハッピー水遊び1(10時～) ■キダー水遊び・水中エアロビクス(11時～) ■腰痛に効く簡単トレーニング(13時～)
29	木				C パターン	学童コース+ 幼児用プール	学童コース+ 幼児用プール						■成人水泳1(14時～) ■キッズ水遊びB(15時30分～) ■ジュニア水泳C(16時30分～)
30	金	D パターン			B パターン		幼児用プール						■レベルアップスイミング(10時～) ■泳法ワンポイント(13時～) ■ウォーキング(14時～) ■キッズ水遊びC(16時30分～)

月曜日は休館日(祝休日の場合は18時まで開館)

プール開場時間 火曜日～土曜日 ➡ 10時～21時(退館) 日曜日・祝休日 ➡ 10時～18時 (毎時55分から5分間の休憩時間があります。)

温水プールコース設定一覧

利用人数・参加人数などの利用状況により、コース設定を変更する場合がございます。予めご了承ください。

基本(通常)パターン

ウオーキングコース	フリーコース	↑一方通行コース↑	↓一方通行コース↓	右側通行コース	学童コース
-----------	--------	-----------	-----------	---------	-------

幼児用プール

Aパターン

ウオーキングコース	フリーコース	↑一方通行コース↑	↓一方通行コース↓	学童コース
-----------	--------	-----------	-----------	-------

幼児用プール

Bパターン

ウオーキングコース	フリーコース	ショートレッスンコース	↑一方通行コース↑	↓一方通行コース↓	学童コース
-----------	--------	-------------	-----------	-----------	-------

幼児用プール

Cパターン

ウオーキングコース	フリーコース	↑一方通行コース↑	↓一方通行コース↓	教室コース
-----------	--------	-----------	-----------	-------

幼児用プール

Dパターン

ウオーキングコース	フリーコース	↑一方通行コース↑	↓一方通行コース↓	教室コース	学童コース
-----------	--------	-----------	-----------	-------	-------

幼児用プール

Eパターン

ウオーキングコース	フリーコース	右側通行コース	教室コース
-----------	--------	---------	-------

幼児用プール

PICKUP プログラム

水中エアロビクス

- 日時:水曜日 11:00~12:00
- 料金:600円/回
- 対象:一般(30分前から受付開始)

6月日程

7日、21日、28日

ご参加の際は水着と帽子が必要です。



泳法ワンポイント

- 日時:火・金曜日 13:00~13:45
- 料金:プール入場料のみ ※5月5日は休講
- 対象:中学生以上

練習方法の紹介が中心で、初心者の方でも気軽に参加していただけるレッスンです。



水中ウオーキング

- 日時:火・金曜日 14:00~14:45
- 料金:プール入場料のみ ※5月5日は休講
- 対象:中学生以上

一人で歩いているとどうしても単調になりがち。みんなでいろいろな歩き方に挑戦です。



月曜日は休館日(祝休日の場合は18時まで開館)

プール開場時間 火曜日~土曜日 ➡ 10時~21時(退館) 日曜日・祝休日 ➡ 10時~18時 (毎時55分から5分間の休憩時間があります。)

名古屋市東スポーツセンター指定管理者:株式会社JPN
電話 052-723-0411 FAX 052-723-0440