

温水プール利用予定カレンダー

教室利用がある時間帯は、コース設定が異なります。詳しくは裏面パターン一覧をご覧ください。

※利用予定表は変更となる場合もございます。ご了承ください。

10月	時間帯											備考・教室名()内	
	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		21
1	日	A パターン						閉場 (営業時間 10時00分～18時00分)					
2	月	休館日											
3	火				B パターン	学童コース+ 幼児用プール	学童コース+ 幼児用プール	C パターン					<ul style="list-style-type: none"> ■ 泳法ワンポイント(13時～) ■ ウォーキング(14時～) ■ 子ども水泳教室(15時30分～18時30分)
4	水	幼児用プール											<ul style="list-style-type: none"> ■ 親子deハッピー水泳遊び(10時～) ■ キンダー水遊び(11時～)
5	木				C パターン	学童コース+ 幼児用プール	学童コース+ 幼児用プール						<ul style="list-style-type: none"> ■ 成人水泳(14時～) ■ キッズ水遊びB(15時30分～) ■ ジュニア水泳C(16時30分～)
6	金	D パターン			B パターン		幼児用プール						<ul style="list-style-type: none"> ■ レベルアップスイミング(10時～) ■ 泳法ワンポイント(13時～) ■ ウォーキング(14時～) ■ キッズ水遊びC(16時30分～)
7	土												
8	日	A パターン						閉場 (営業時間 10時00分～18時00分)					
9	月	A パターン						閉場 (営業時間 10時00分～18時00分)					
10	火				B パターン	学童コース+ 幼児用プール	学童コース+ 幼児用プール	C パターン					<ul style="list-style-type: none"> ■ 泳法ワンポイント(13時～) ■ ウォーキング(14時～) ■ 子ども水泳教室(15時30分～18時30分)
11	水	幼児用プール	Eパターン+ 幼児用プール										<ul style="list-style-type: none"> ■ 親子deハッピー水泳遊び(10時～) ■ キンダー水遊び(11時～) ■ 水中エアロビクス(11時～)
12	木	幼児用 プール			C パターン	学童コース+ 幼児用プール	学童コース+ 幼児用プール						<ul style="list-style-type: none"> ■ わくわくハッピープール(キンダー) 10時～ ■ 成人水泳(14時～) ■ キッズ水遊びB(15時30分～) ■ ジュニア水泳C(16時30分～)
13	金	D パターン			B パターン		幼児用プール						<ul style="list-style-type: none"> ■ レベルアップスイミング(10時～) ■ 泳法ワンポイント(13時～) ■ ウォーキング(14時～) ■ キッズ水遊びC(16時30分～)
14	土												
15	日	A パターン						閉場 (営業時間 10時00分～18時00分)					
16	月	休館日											
17	火				B パターン	学童コース+ 幼児用プール	学童コース+ 幼児用プール	C パターン					<ul style="list-style-type: none"> ■ 泳法ワンポイント(13時～) ■ ウォーキング(14時～) ■ 子ども水泳教室(15時30分～18時30分)
18	水	幼児用プール	Eパターン+ 幼児用プール										<ul style="list-style-type: none"> ■ 親子deハッピー水泳遊び(10時～) ■ キンダー水遊び(11時～) ■ 水中エアロビクス(11時～)
19	木				C パターン	学童コース+ 幼児用プール	学童コース+ 幼児用プール						<ul style="list-style-type: none"> ■ 成人水泳(14時～) ■ キッズ水遊びB(15時30分～) ■ ジュニア水泳C(16時30分～)
20	金	D パターン			B パターン		幼児用プール						<ul style="list-style-type: none"> ■ レベルアップスイミング(10時～) ■ 泳法ワンポイント(13時～) ■ ウォーキング(14時～) ■ キッズ水遊びC(16時30分～)
21	土	幼児用 プール											<ul style="list-style-type: none"> ■ わくわくハッピープール (キンダー) 10時～
22	日	A パターン						閉場 (営業時間 10時00分～18時00分)					
23	月	休館日											
24	火				B パターン	学童コース+ 幼児用プール	学童コース+ 幼児用プール	C パターン					<ul style="list-style-type: none"> ■ 泳法ワンポイント(13時～) ■ ウォーキング(14時～) ■ 子ども水泳教室(15時30分～18時30分)
25	水	幼児用プール	Eパターン+ 幼児用プール										<ul style="list-style-type: none"> ■ 親子deハッピー水泳遊び(10時～) ■ キンダー水遊び(11時～) ■ 水中エアロビクス(11時～)
26	木				C パターン	学童コース+ 幼児用プール	学童コース+ 幼児用プール						<ul style="list-style-type: none"> ■ 成人水泳(14時～) ■ キッズ水遊びB(15時30分～) ■ ジュニア水泳C(16時30分～)
27	金	D パターン			B パターン		幼児用プール						<ul style="list-style-type: none"> ■ レベルアップスイミング(10時～) ■ 泳法ワンポイント(13時～) ■ ウォーキング(14時～) ■ キッズ水遊びC(16時30分～)
28	土												
29	日	A パターン						閉場 (営業時間 10時00分～18時00分)					
30	月	休館日											
31	火				B パターン	学童コース+ 幼児用プール	学童コース+ 幼児用プール	C パターン					<ul style="list-style-type: none"> ■ 泳法ワンポイント(13時～) ■ ウォーキング(14時～) ■ 子ども水泳教室(15時30分～18時30分)

月曜日は休館日(祝休日の場合は18時まで開館)

プール開場時間 火曜日～土曜日 ➡ 10時～21時(退館) 日曜日・祝休日 ➡ 10時～18時(毎時55分から5分間の休憩時間があります。)

温水プールコース設定一覧

利用人数・参加人数などの利用状況により、
コース設定を変更する場合がございます。予めご了承ください。

基本(通常)パターン	Aパターン	Bパターン																		
<table border="1"> <tr> <td>ウオーキングコース</td> <td>フリーコース</td> <td>↑一方通行コース↑</td> <td>↓一方通行コース↓</td> <td>右側通行コース</td> <td>学童コース</td> </tr> </table>	ウオーキングコース	フリーコース	↑一方通行コース↑	↓一方通行コース↓	右側通行コース	学童コース	<table border="1"> <tr> <td>ウオーキングコース</td> <td>フリーコース</td> <td>↑一方通行コース↑</td> <td>↓一方通行コース↓</td> <td>学童コース</td> <td>学童コース</td> </tr> </table>	ウオーキングコース	フリーコース	↑一方通行コース↑	↓一方通行コース↓	学童コース	学童コース	<table border="1"> <tr> <td>ウオーキングコース</td> <td>フリーコース</td> <td>ショートレッスンコース</td> <td>↑一方通行コース↑</td> <td>↓一方通行コース↓</td> <td>学童コース</td> </tr> </table>	ウオーキングコース	フリーコース	ショートレッスンコース	↑一方通行コース↑	↓一方通行コース↓	学童コース
ウオーキングコース	フリーコース	↑一方通行コース↑	↓一方通行コース↓	右側通行コース	学童コース															
ウオーキングコース	フリーコース	↑一方通行コース↑	↓一方通行コース↓	学童コース	学童コース															
ウオーキングコース	フリーコース	ショートレッスンコース	↑一方通行コース↑	↓一方通行コース↓	学童コース															
幼児用プール	幼児用プール	幼児用プール																		
Cパターン	Dパターン	Eパターン																		
<table border="1"> <tr> <td>ウオーキングコース</td> <td>フリーコース</td> <td>↑一方通行コース↑</td> <td>↓一方通行コース↓</td> <td>教室コース</td> <td>教室コース</td> </tr> </table>	ウオーキングコース	フリーコース	↑一方通行コース↑	↓一方通行コース↓	教室コース	教室コース	<table border="1"> <tr> <td>ウオーキングコース</td> <td>フリーコース</td> <td>↑一方通行コース↑</td> <td>↓一方通行コース↓</td> <td>教室コース</td> <td>学童コース</td> </tr> </table>	ウオーキングコース	フリーコース	↑一方通行コース↑	↓一方通行コース↓	教室コース	学童コース	<table border="1"> <tr> <td>ウオーキングコース</td> <td>フリーコース</td> <td>右側通行コース</td> <td>教室コース</td> <td>教室コース</td> <td>教室コース</td> </tr> </table>	ウオーキングコース	フリーコース	右側通行コース	教室コース	教室コース	教室コース
ウオーキングコース	フリーコース	↑一方通行コース↑	↓一方通行コース↓	教室コース	教室コース															
ウオーキングコース	フリーコース	↑一方通行コース↑	↓一方通行コース↓	教室コース	学童コース															
ウオーキングコース	フリーコース	右側通行コース	教室コース	教室コース	教室コース															
幼児用プール	幼児用プール	幼児用プール																		

PickUp! プログラム

水中エアロビクス

- 日時:水曜日 11:00~12:00
 - 料金:600円/回
 - 対象:一般(30分前から受付開始)
- ※8月は休講となります。
予めご了承ください。
- ※10月4日は休講



泳法ワンポイント

- 日時:火・金曜日 13:00~13:45
 - 料金:プール入場料のみ
 - 対象:中学生以上
- 練習方法の紹介が
中心で、初心者の方で
も気軽に参加してい
ただけるレッスンです。



水中ウォーキング

- 日時:火・金曜日 14:00~14:45
 - 料金:プール入場料のみ
 - 対象:中学生以上
- 一人で歩いていると
どうしても単調になり
がち。みんなでいろい
ろな歩き方に挑戦です。



月曜日は休館日(祝休日の場合は18時まで開館)

プール開場時間 火曜日~土曜日 ➡ 10時~21時(退館) 日曜日・祝休日 ➡ 10時~18時 (毎時55分から5分間の休憩時間があります。)

名古屋市東スポーツセンター指定管理者:株式会社JPN
電話 052-723-0411 FAX 052-723-0440