

# ランニングコース利用について

大会利用等がある時間区分は、ランニングコースを利用できません。【○】の区分は利用可能です。  
 ※利用予定表は変更となる場合もございます。21時は閉館時刻です。ご了承ください。

8月		時 間 区 分			
		午前 (10時～12時)	午後1 (12～15時)	午後2 (15～18時)	夜間 (18～21時)
1	火				
2	水				○
3	木				
4	金				
5	土				
6	日				
7	月	休館日			
8	火			○	○
9	水				
10	木				
11	金・祝				
12	土				○
13	日				
14	月	休館日			
15	火				
16	水				
17	木				
18	金				
19	土				
20	日				
21	月	休館日			
22	火				○
23	水			○	
24	木			○	○
25	金	○			○
26	土				○
27	日				
28	月	休館日			
29	火				○
30	水				
31	木				○

月曜日は休館日（日曜・祝日は18時まで開館）

第1・3・5日曜日・祝休日は18時まで開館

ランニングコースは一周約190mです。月ごとに右回り・左回りが変わります。

ランニングコースのご利用はトレーニング室への入室（受付は1F窓口）が必要です。

名古屋市東スポーツセンター指定管理者：株式会社JPN

この用紙は再生紙を使用しております。また、書体はユニバーサルデザインフォントを使用しております。