

ランニングコース利用について

大会利用等がある時間区分は、ランニングコースを利用できません。【○】の区分は利用可能です。

※利用予定表は変更となる場合もございます。21時は閉館時刻です。ご了承ください。

11月		時間区分			
		午前 (10時～12時)	午後1 (12～15時)	午後2 (15～18時)	夜間 (18～21時)
1	水	○	○		○
2	木	○	○	○	○
3	金・祝				
4	土				
5	日				
6	月	休館日			
7	火				○
8	水				○
9	木				
10	金		○		
11	土				
12	日				
13	月	休館日			
14	火		○		○
15	水				○
16	木				
17	金	○			
18	土				○
19	日		○		
20	月	休館日			
21	火		○	○	○
22	水	○			○
23	木・祝				
24	金			○	
25	土				○
26	日				○
27	月	休館日			
28	火		○	○	○
29	水	○			○
30	木				

月曜日は休館日（日曜・祝日は18時まで開館）

第1・3・5日曜日・祝休日は18時まで開館

ランニングコースは一周約190mです。月ごとに右回り・左回りが変わります。

ランニングコースのご利用はトレーニング室への入室（受付は1F窓口）が必要です。

名古屋市東スポーツセンター指定管理者：株式会社JPN

この用紙は再生紙を使用しております。また、書体はユニバーサルデザインフォントを使用しております。