

温 水 プ ー ル 利 用 予 定 カ レ ン ダ ー

教室利用がある時間帯は、コース設定が異なります。詳しくは裏面パターン一覧をご覧ください。

※利用予定表は変更となる場合もございます。ご了承ください。

1月	時 間 帯											備考・教室名()内	
	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		21
1	月	明けましておめでとうございます。 平成 30年 1月 4日 (木) 朝10:00より温水プールは 営業を再開いたします。今年もよろしく願いいたします。											
2	火												
3	水												
4	木												
5	金				B パターン								■泳法ワンポイント(13時～) ■ウォーキング(14時～)
6	土												
7	日				A パターン				閉 場 (営業時間 10時00分～18時00分)				
8	月				A パターン				閉 場 (営業時間 10時00分～18時00分)				
9	火				B パターン								■泳法ワンポイント(13時～) ■ウォーキング(14時～)
10	水	幼児用プール	Eパターン+ 幼児用プール										■親子deハッピー水泳遊び(10時～) ■キンダー水遊び(11時～) ■水中エアロビクス(11時～)
11	木				C パターン	学童コース+ 幼児用コース	学童コース+ 幼児用コース						■成人水泳(14時～) ■キッズ水遊びB(15時30分～) ■ジュニア水泳C(16時30分～)
12	金	D パターン			B パターン		学童コース+ 幼児用コース						■レベルアップスイミング(10時～) ■泳法ワンポイント(13時～) ■ウォーキング(14時～) ■キッズ水遊びC(16時30分～17時30分)
13	土												
14	日				A パターン				閉 場 (営業時間 10時00分～18時00分)				
15	月	休 館 日											
16	火				B パターン	学童コース+ 幼児用プール	学童コース+ 幼児用プール	C パターン					■泳法ワンポイント(13時～) ■ウォーキング(14時～) ■子ども水泳教室(15時30分～18時30分)
17	水	幼児用プール	Eパターン+ 幼児用プール										■親子deハッピー水泳遊び(10時～) ■キンダー水遊び(11時～) ■水中エアロビクス(11時～)
18	木				C パターン	学童コース+ 幼児用コース	学童コース+ 幼児用コース						■成人水泳(14時～) ■キッズ水遊びB(15時30分～) ■ジュニア水泳C(16時30分～)
19	金	D パターン					学童コース+ 幼児用コース						■レベルアップスイミング(10時～) ■泳法ワンポイント(13時～) ■ウォーキング(14時～) ■キッズ水遊びC(16時30分～17時30分)
20	土				B パターン								
21	日				A パターン				閉 場 (営業時間 10時00分～18時00分)				
22	月	休 館 日											
23	火				B パターン	学童コース+ 幼児用プール	学童コース+ 幼児用プール	C パターン					■泳法ワンポイント(13時～) ■ウォーキング(14時～) ■子ども水泳教室(15時30分～18時30分)
24	水	幼児用プール	Eパターン+ 幼児用プール										■親子deハッピー水泳遊び(10時～) ■キンダー水遊び(11時～) ■水中エアロビクス(11時～)
25	木				C パターン	学童コース+ 幼児用コース	学童コース+ 幼児用コース						■成人水泳(14時～) ■キッズ水遊びB(15時30分～) ■ジュニア水泳C(16時30分～)
26	金	D パターン			B パターン		学童コース+ 幼児用コース						■レベルアップスイミング(10時～) ■泳法ワンポイント(13時～) ■ウォーキング(14時～) ■キッズ水遊びC(16時30分～17時30分)
27	土												
28	日				A パターン				閉 場 (営業時間 10時00分～18時00分)				
29	月	休 館 日											
30	火	幼児用プール	Eパターン+ 幼児用プール										■泳法ワンポイント(13時～) ■ウォーキング(14時～) ■子ども水泳教室(15時30分～18時30分)
31	水				C パターン	学童コース+ 幼児用コース	学童コース+ 幼児用コース						■親子deハッピー水泳遊び(10時～) ■キンダー水遊び(11時～) ■水中エアロビクス(11時～)

月曜日は休館日(祝休日の場合は18時まで開館)

プール開場時間 火曜日～土曜日⇒10時～21時(退館) 日曜日・祝休日⇒10時～18時(毎時55分から5分間の休憩時間があります。)

名古屋市東スポーツセンター指定管理者:株式会社JPN
電話 052-723-0411 FAX 052-723-0440

温水プールコース設定一覧

利用人数・参加人数などの利用状況により、コース設定を変更する場合がございます。予めご了承ください。

基本(通常)パターン

ウオーキングコース	フリーコース	↑一方通行コース↑	↓一方通行コース↓	右側通行コース	学童コース
-----------	--------	-----------	-----------	---------	-------

幼児用プール

Aパターン

ウオーキングコース	フリーコース	↑一方通行コース↑	↓一方通行コース↓	学童コース
-----------	--------	-----------	-----------	-------

幼児用プール

Bパターン

ウオーキングコース	フリーコース	↑一方通行コース↑	↓一方通行コース↓	ショートレックスンコース	学童コース
-----------	--------	-----------	-----------	--------------	-------

幼児用プール

Cパターン

ウオーキングコース	フリーコース	↑一方通行コース↑	↓一方通行コース↓	教室コース
-----------	--------	-----------	-----------	-------

幼児用プール

Dパターン

ウオーキングコース	フリーコース	↑一方通行コース↑	↓一方通行コース↓	教室コース	学童コース
-----------	--------	-----------	-----------	-------	-------

幼児用プール

Eパターン

ウオーキングコース	フリーコース	右側通行コース	教室コース
-----------	--------	---------	-------

幼児用プール

PICKUP プログラム

水中エアロビクス

- 日時:水曜日 11:00~12:00
- 料金:600円/回
- 対象:一般(30分前から受付開始)
- 1月日程
10日/17日/24日/31日
のみ開催
水着と帽子が必要です。



泳法ワンポイント

- 日時:火・金曜日 13:00~13:45
- 料金:プール入場料のみ
- 対象:中学生以上
- 練習方法の紹介が中心で、初心者の方でも気軽に参加していたけるレッスンです。



水中ウオーキング

- 日時:火・金曜日 14:00~14:45
- 料金:プール入場料のみ
- 対象:中学生以上
- 一人で歩いているとどうしても単調になりがち。みんなでいろいろな歩き方に挑戦です。



月曜日は休館日(祝休日の場合は18時まで開館)

プール開場時間 火曜日~土曜日⇒10時~21時(退館) 日曜日・祝休日⇒10時~18時(毎時55分から5分間の休憩時間があります。)

名古屋市東スポーツセンター指定管理者:株式会社JPN
電話 052-723-0411 FAX 052-723-0440