

ランニングコース利用について

大会利用等がある時間区分は、ランニングコースを利用できません。【○】の区分は利用可能です。

※利用予定表は変更となる場合もございます。21時は閉館時刻です。ご了承ください。

12月		時間区分			
		午前 (10時～12時)	午後1 (12～15時)	午後2 (15～18時)	夜間 (18～21時)
1	金	○	○		
2	土	○	○		
3	日				
4	月	休館日			
5	火	○			
6	水	○	○	○	○
7	木	○	○	○	
8	金	○	○	○	○
9	土	○			○
10	日				
11	月	休館日			
12	火	○			
13	水				○
14	木	○	○	○	○
15	金	○	○	○	○
16	土				○
17	日				
18	月	休館日			
19	火	○	○	○	○
20	水	○	○	○	○
21	木	○	○	○	○
22	金	○	○	○	
23	土・祝		○	○	
24	日				
25	月	休館日			
26	火	○			○
27	水				
28	木				
29	金	休館日			
30	土	休館日			
31	日	休館日			

月曜日は休館日（日曜・祝日は18時まで開館） 12月28日（金）～1月4日（水）は年末年始休館日です。

第1・3・5日曜日・祝休日は18時まで開館

ランニングコースは一周約190mです。月ごとに右回り・左回りが変わります。
ランニングコースのご利用はトレーニング室への入室（受付は1F窓口）が必要です。

名古屋市東スポーツセンター指定管理者：株式会社JPN