

ランニングコース利用について

大会利用等がある時間区分は、ランニングコースを利用できません。【○】の区分は利用可能です。

※利用予定表は変更となる場合もございます。21時は閉館時刻です。ご了承ください。

2月		時 間 区 分			
		午前 (10時～12時)	午後1 (12～15時)	午後2 (15～18時)	夜間 (18～21時)
1	木	○	○	○	○
2	金	○	○	○	
3	土				
4	日				
5	月	休館日			
6	火	○	○	○	○
7	水	○	○	○	
8	木	○	○	○	○
9	金	○	○	○	
10	土				
11	日・祝				
12	月・休				
13	火	○	○	○	○
14	水	○	○		○
15	木			○	○
16	金	○	○	○	
17	土				
18	日	○	○	○	
19	月	休館日			
20	火	○	○	○	○
21	水	○	○		○
22	木			○	○
23	金	○	○	○	○
24	土				
25	日				
26	月	休館日			
27	火	○	○	○	○
28	水	○	○		○
月曜日は休館日（日曜・祝日は18時まで開館）					

ランニングコースは一周約190mです。月ごとに右回り・左回りが変わります。
ランニングコースのご利用はトレーニング室への入室（受付は1F窓口）が必要です。

名古屋市東スポーツセンター指定管理者：株式会社JPN