

温 水 プ ー ル 利 用 予 定 カ レ ン ダ ー

教室利用がある時間帯は、コース設定が異なります。詳しくは裏面パターン一覧をご覧ください。

※利用予定表は変更となる場合もございます。ご了承ください。

3月	時 間 帯											備考・教室名()内	
	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		21
1	木				C パターン	学童コース+ 幼児用コース	学童コース+ 幼児用コース						■成人水泳(14時～) ■キッズ水遊びB(15時30分～) ■ジュニア水泳C(16時30分～)
2	金	D パターン		Dパターン+ フリーの一部	B パターン		学童コース+ 幼児用コース						■レベルアップスイミング(10時～) ■泳法フンポイント & 隣がい者ウォーキング(13時～) ■ウォーキング(14時～) ■キッズ水遊びC(16時30分～17時30分)
3	土												
4	日	A パターン											閉 場 (営業時間 10時00分～18時00分)
5	月	休 館 日											
6	火	幼児用プール			B パターン	学童コース+ 幼児用プール	学童コース+ 幼児用プール	C パターン					■わくわくハッピープール(10時～) ■泳法フンポイント(13時～) ■ウォーキング(14時～) ■子ども水泳教室(15時30分～18時30分)
7	水	幼児用プール											■親子deハッピー水泳遊び(10時～) ■キンダー水遊び(11時～)
8	木				C パターン	学童コース+ 幼児用コース	学童コース+ 幼児用コース						■成人水泳(14時～) ■キッズ水遊びB(15時30分～) ■ジュニア水泳C(16時30分～)
9	金	D パターン		Dパターン+ フリーの一部	B パターン		学童コース+ 幼児用コース						■レベルアップスイミング(10時～) ■泳法フンポイント & 隣がい者ウォーキング(13時～) ■ウォーキング(14時～) ■キッズ水遊びC(16時30分～17時30分)
10	土												
11	日	A パターン											閉 場 (営業時間 10時00分～18時00分)
12	月	休 館 日											
13	火				B パターン	学童コース+ 幼児用プール	学童コース+ 幼児用プール	C パターン					■泳法フンポイント(13時～) ■ウォーキング(14時～) ■子ども水泳教室(15時30分～18時30分)
14	水	幼児用プール	Eパターン+ 幼児用プール										■親子deハッピー水泳遊び(10時～) ■キンダー水遊び(11時～) ■水中エアロビクス(11時～)
15	木				C パターン	学童コース+ 幼児用コース	学童コース+ 幼児用コース						■成人水泳(14時～) ■キッズ水遊びB(15時30分～) ■ジュニア水泳C(16時30分～)
16	金	D パターン		Dパターン+ フリーの一部	B パターン		学童コース+ 幼児用コース						■レベルアップスイミング(10時～) ■泳法フンポイント & 隣がい者ウォーキング(13時～) ■ウォーキング(14時～) ■キッズ水遊びC(16時30分～17時30分)
17	土				幼児用プール								■わくわくハッピープール(14時～)
18	日	A パターン											閉 場 (営業時間 10時00分～18時00分)
19	月	休 館 日											
20	火				B パターン	学童コース+ 幼児用プール	学童コース+ 幼児用プール	C パターン					■泳法フンポイント(13時～) ■ウォーキング(14時～) ■子ども水泳教室(15時30分～18時30分)
21	水	A パターン											閉 場 (営業時間 10時00分～18時00分)
22	木												
23	金				B パターン								■泳法フンポイント(13時～) ■ウォーキング(14時～)
24	土												
25	日	A パターン											閉 場 (営業時間 10時00分～18時00分)
26	月	休 館 日											
27	火				B パターン	学童コース+ 幼児用コース							■泳法フンポイント(13時～) ■ウォーキング(14時～) ■春季短期水泳教室(16時～)
28	水		E パターン			学童コース+ 幼児用コース							■水中エアロビクス(11時～) ■春季短期水泳教室(16時～)
29	木					学童コース+ 幼児用コース							■春季短期水泳教室(16時～)
30	金				B パターン	学童コース+ 幼児用コース							■泳法フンポイント(13時～) ■ウォーキング(14時～) ■春季短期水泳教室(16時～)
31	土												

月曜日は休館日(祝休日の場合は18時まで開館)

プール開場時間 火曜日～土曜日 ➡ 10時～21時(退館) 日曜日・祝休日 ➡ 10時～18時(毎時55分から5分間の休憩時間があります。)

温水プールコース設定一覧

利用人数・参加人数などの利用状況により、
コース設定を変更する場合がございます。予めご了承ください。

基本(通常)パターン	Aパターン	Bパターン																		
<table border="1"> <tr> <td>ウオーキングコース</td> <td>フリーコース</td> <td>↑一方通行コース↑</td> <td>↓一方通行コース↓</td> <td>右側通行コース</td> <td>学童コース</td> </tr> </table>	ウオーキングコース	フリーコース	↑一方通行コース↑	↓一方通行コース↓	右側通行コース	学童コース	<table border="1"> <tr> <td>ウオーキングコース</td> <td>フリーコース</td> <td>↑一方通行コース↑</td> <td>↓一方通行コース↓</td> <td>学童コース</td> <td>学童コース</td> </tr> </table>	ウオーキングコース	フリーコース	↑一方通行コース↑	↓一方通行コース↓	学童コース	学童コース	<table border="1"> <tr> <td>ウオーキングコース</td> <td>フリーコース</td> <td>ショートレッスンコース</td> <td>↑一方通行コース↑</td> <td>↓一方通行コース↓</td> <td>学童コース</td> </tr> </table>	ウオーキングコース	フリーコース	ショートレッスンコース	↑一方通行コース↑	↓一方通行コース↓	学童コース
ウオーキングコース	フリーコース	↑一方通行コース↑	↓一方通行コース↓	右側通行コース	学童コース															
ウオーキングコース	フリーコース	↑一方通行コース↑	↓一方通行コース↓	学童コース	学童コース															
ウオーキングコース	フリーコース	ショートレッスンコース	↑一方通行コース↑	↓一方通行コース↓	学童コース															
幼児用プール	幼児用プール	幼児用プール																		
Cパターン	Dパターン	Eパターン																		
<table border="1"> <tr> <td>ウオーキングコース</td> <td>フリーコース</td> <td>↑一方通行コース↑</td> <td>↓一方通行コース↓</td> <td>教室コース</td> <td>教室コース</td> </tr> </table>	ウオーキングコース	フリーコース	↑一方通行コース↑	↓一方通行コース↓	教室コース	教室コース	<table border="1"> <tr> <td>ウオーキングコース</td> <td>フリーコース</td> <td>↑一方通行コース↑</td> <td>↓一方通行コース↓</td> <td>教室コース</td> <td>学童コース</td> </tr> </table>	ウオーキングコース	フリーコース	↑一方通行コース↑	↓一方通行コース↓	教室コース	学童コース	<table border="1"> <tr> <td>ウオーキングコース</td> <td>フリーコース</td> <td>右側通行コース</td> <td>教室コース</td> <td>教室コース</td> <td>教室コース</td> </tr> </table>	ウオーキングコース	フリーコース	右側通行コース	教室コース	教室コース	教室コース
ウオーキングコース	フリーコース	↑一方通行コース↑	↓一方通行コース↓	教室コース	教室コース															
ウオーキングコース	フリーコース	↑一方通行コース↑	↓一方通行コース↓	教室コース	学童コース															
ウオーキングコース	フリーコース	右側通行コース	教室コース	教室コース	教室コース															
幼児用プール	幼児用プール	幼児用プール																		

PICKUP プログラム

水中エアロビクス

- 日時:水曜日 11:00~12:00
- 料金:600円/回
- 対象:一般(30分前から受付開始)

3月日程

14日/28日のみ開催

水着と帽子が必要です。



泳法ワンポイント

- 日時:火・金曜日 13:00~13:45
- 料金:プール入場料のみ
- 対象:中学生以上

練習方法の紹介が
中心で、初心者の方で
も気軽に参加してい
ただけるレッスンです。



水中ウォーキング

- 日時:火・金曜日 14:00~14:45
- 料金:プール入場料のみ
- 対象:中学生以上

一人で歩いていると
どうしても単調になり
がち。みんなでいろい
ろな歩き方に挑戦です。



月曜日は休館日(祝休日の場合は18時まで開館)

プール開場時間 火曜日~土曜日 ➡ 10時~21時(退館) 日曜日・祝休日 ➡ 10時~18時 (毎時55分から5分間の休憩時間があります。)

名古屋市東スポーツセンター指定管理者:株式会社JPN
電話 052-723-0411 FAX 052-723-0440