

東スポーツセンター Peony ピオニー

施設だより

「ピオニー」とは、東区の花「ボタン」の英語名です。



今月の Pick Up! イベント情報

第1期定期スポーツ教室 空き状況 (子ども・親子教室)

第1期定期スポーツ教室 空き状況 (成人対象教室)

★第1期定期スポーツ教室へのお申込みありがとうございました。
4/12(木)に抽選を行い、結果発表と空きのある教室へのお申込みは
4/13(金) 13時以降とさせていただきます。

空きのある教室へのお申込みは窓口にてご入金と参加申込書のご記入の必要があります。

平成30年4月13日 13:00 現在

教室名	曜日	開講時間	対象	受講料	空き状況
キッズ水遊び I A	火	15:30~16:30	年少~年長	6,170円	×
ジュニア水泳 I A	火	16:30~17:30	小学1~3年生	6,170円	×
ジュニア水泳 I B	火	17:30~18:30	小学4~6年生	6,170円	×
キッズ水遊び I B	木	15:30~16:30	年少~年長	6,170円	×
ジュニア水泳 I C	木	16:30~17:30	小学1~3年生	6,170円	×
キッズ水遊び I C	金	16:30~17:30	年少~年長	6,170円	×
キッズ体操 I	水	15:30~16:30	年少~年長	5,140円	×
わんぱくジュニア体操 I	水	16:30~17:30	小学1~6年生	5,140円	◎
親子リズム体操 I	木	11:00~12:00	2歳以上の未就園児と保護者	5,140円	○
ベビーマッサージ&産後ボディメイク	木	9:45~10:45	2ヶ月~1歳未満の乳児と保護者	5,140円	×
親子deハッピー水遊び I	水	10:00~11:00	6ヶ月以上の乳幼児と保護者	6,170円	×
キンダー水遊び I	水	11:00~12:00	2歳以上の未就園児	6,170円	×

空き状況 (◎…11以上の空き、○…6~10の空き、△…1~5の空き、×…満員)

上記の情報と最新の空き状況が異なる場合もございます。予めご了承ください。

教室名	曜日	開講時間	対象	受講料	空き状況
健康ピラティス (託児付)	木	12:45~13:45	一般 託児は2歳以上の未就園児	3,080円 託児別途 1,550円	×
創美ヨガ (託児付)	木	14:00~15:00	一般 託児は2歳以上の未就園児	3,080円 託児別途 1,550円	△
長寿のための氣功体操	火	13:00~14:30	一般 (高齢者向け)	3,080円	×
はじめての弓道教室 I	土	13:00~15:00	一般 (中学生可)	5,140円	×
成人水泳 I	木	14:00~15:00	一般	5,650円	×
レベルアップスイミング I	金	10:00~11:00	一般	5,650円	△
腰痛に効く簡単トレーニング (プール)	水	13:00~14:00	一般	5,650円	◎

空き状況 (◎…11以上の空き、○…6~10の空き、△…1~5の空き、×…満員)

上記の情報と最新の空き状況が異なる場合もございます。予めご了承ください。

定期スポーツ教室に当選されなかった方が対象(1次募集)の特別イベントです。↓



親子水遊びクラス	キンダークラス
○開催日程: ①平成30年6月5日(火) ②平成30年7月14日(土)	○開催日程: ①平成30年6月16日(土) ②平成30年7月3日(火)
○開催時間: ①10:00~11:00 ②14:00~15:00 ※開始15分前から入場開始	○開催時間: ①14:00~15:00 ②10:00~11:00 ※開始15分前から入場開始
○定員: 各15組(30名)/回	○定員: 各10名/回
○参加費: 各800円(税込)/回	○参加費: 各800円(税込)/回
○対象: 6ヶ月~2歳未満の幼児とその保護者	○対象: 2歳以上の未就学児
○持ち物: 水筒、水泳帽、水遊び用オムツ オムツ持ち帰り用袋	○持ち物: 水筒、水泳帽、水遊び用オムツ オムツ持ち帰り用袋

※申込条件 1.開催日までに月齢を満たしていること 2.『第1期定期教室の受講者以外』であること
【申込方法】平成30年5月15日(火)
窓口申込 11:00~ 電話申込 11:30~ ※先着順
※平成30年5月25日(金)以降に空きがある場合は、『第1期定期教室の受講者』の申込も可となります♪

■創美ヨガ(託児付き)

美しい姿勢・身体を目指します♪

- わんぱくジュニア体操 I
マット、跳び箱、鉄棒を使った体操指導を行う♪
- 親子リズム体操 I
音楽を取り入れた運動を行い、身体と脳の活性化をはかる♪
- レベルアップスイミング I
いずれかの泳法で25メートル泳ぐことができる方にレベルアップを図る練習方法をお伝えします。
- 腰痛に効く簡単トレーニング
腰痛予防のための水中トレーニングを行います。

詳しい内容やご不明な点につきましては ↓
東スポーツセンター 指定管理者:株式会社JPN
TEL 052-723-0411 <http://www.jpn-sports.com/higashi/>

5月 行事予定カレンダー

日付	予定	駐車場 混雑予想	ランニング コース 使用状況
1	火		全
2	水		全
3	木	満	×
4	金	満	×
5	土	混	全
6	日	満	×
7	月	休館日	
8	火		全
9	水		全
10	木	混	全
11	金	混	全
12	土	混	全
13	日	満	×
14	月	休館日	
15	火		全
16	水		全

日付	予定	駐車場 混雑予想	ランニング コース 使用状況
17	木		昼
18	金	健康体操全面	昼
19	土	中学生卓球普及大会名古屋地区	満 夜
20	日	守山区混合バレーボール大会	満 ×
21	月	休館日	
22	火	太極拳全面	混 全
23	水		全
24	木	ピラティス教室・ヨガ教室	混 昼
25	金	校内球技大会	混 夜
26	土	バスケット審判指導者講習会	満 ×
27	日	ガチャ杯 レク・バレー大会	満 ×
28	月	休館日	
29	火	太極拳全面	全
30	水	子ども体操教室	全
31	木	ピラティス教室・ヨガ教室	全

大…大会 **I**…イベント **満**…満車注意(90~100%予想) **混**…混雑注意(70~90%予想)

全…全日可 **×**…全日不可 **夜**…夜間のみ可 **昼**…午前・午後可 **一**…一部可(窓口確認)

※行事予定は前月の20日の時点で作成しています。

※都合により変更する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

