

ランニングコース利用について

大会利用等がある時間区分は、ランニングコースを利用できません。【○】の区分は利用可能です。

※利用予定表は変更となる場合もございます。21時は閉館時刻です。ご了承ください。

4月		時間区分			
		午前 (10時～12時)	午後1 (12～15時)	午後2 (15～18時)	夜間 (18～21時)
1	日				
2	月	休館日			
3	火	○	○	○	○
4	水	○	○	○	○
5	木	○	○	○	○
6	金	○	○	○	○
7	土				
8	日				
9	月	休館日			
10	火	○	○	○	○
11	水	○	○	○	○
12	木				○
13	金	○	○	○	○
14	土			○	○
15	日				
16	月	休館日			
17	火	○	○	○	○
18	水	○	○	○	○
19	木	○	○	○	○
20	金				
21	土				
22	日				
23	月	休館日			
24	火				○
25	水	○	○	○	○
26	木	○	○	○	○
27	金	○	○	○	○
28	土				
29	日・祝				
30	月・休				
月曜日は休館日（日曜・祝日は18時まで開館）					

ランニングコースは一周約190mです。月ごとに右回り・左回りが変わります。
ランニングコースのご利用はトレーニング室への入室（受付は1F窓口）が必要です。

名古屋市東スポーツセンター指定管理者：株式会社JPN