

温水プール利用予定カレンダー

教室利用がある時間帯は、コース設定が異なります。詳しくは裏面パターン一覧をご覧ください。

※利用予定表は変更となる場合もございます。ご了承ください。

5月	時間帯											備考・教室名()内	
	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		21
1	火				B パターン		学童コース+ 幼児用コース	学童コース+ 幼児用コース	C パターン				■キッズ水遊び I A(15時30分～) ■ジュニア水泳 I A(16時30分～) ■ジュニア水泳 I B(17時30分～) ■泳法ワンポイント(13時～) ■ウォーキング(14時～)
2	水	幼児用プール	Eパターン+ 幼児用プール										■親子deハッピー水遊び I (10:00～11:00) ■キンダー水遊び I (11:00～12:00) ■水中エアロビクス(11:00～12:00)
3	木・祝	A パターン											閉場 (営業時間 10時00分～18時00分)
4	金・祝	A パターン											閉場 (営業時間 10時00分～18時00分)
5	土・祝	A パターン											閉場 (営業時間 10時00分～18時00分)
6	日	A パターン											閉場 (営業時間 10時00分～18時00分)
7	月	休館日											
8	火				B パターン		学童コース+ 幼児用コース	学童コース+ 幼児用コース	C パターン				■キッズ水遊び I A(15時30分～) ■ジュニア水泳 I A(16時30分～) ■ジュニア水泳 I B(17時30分～) ■泳法ワンポイント(13時～) ■ウォーキング(14時～)
9	水	幼児用プール	Eパターン+ 幼児用プール		D パターン								■親子deハッピー水遊び I (10:00～11:00) ■キンダー水遊び I (11:00～12:00) ■水中エアロビクス(11:00～12:00) ■腰痛に効く簡単トレーニング(13:00～14:00)
10	木				C パターン		学童コース+ 幼児用コース	学童コース+ 幼児用コース					■成人水泳(14:00～15:00) ■キッズ水遊び I B(15:30～16:30) ■ジュニア水泳 I C(16:30～17:30)
11	金	D パターン			B パターン				C パターン				■レベルアップスイミング(10:00～11:00) ■泳法ワンポイント(13時～) ■ウォーキング(14時～) ■キッズ水遊び I C(16時30分～)
12	土												
13	日	A パターン											閉場 (営業時間 10時00分～18時00分)
14	月	休館日											
15	火				B パターン		学童コース+ 幼児用コース	学童コース+ 幼児用コース	C パターン				■キッズ水遊び I A(15時30分～) ■ジュニア水泳 I A(16時30分～) ■ジュニア水泳 I B(17時30分～) ■泳法ワンポイント(13時～) ■ウォーキング(14時～)
16	水	幼児用プール	Eパターン+ 幼児用プール		D パターン								■親子deハッピー水遊び I (10:00～11:00) ■キンダー水遊び I (11:00～12:00) ■水中エアロビクス(11:00～12:00) ■腰痛に効く簡単トレーニング(13:00～14:00)
17	木				C パターン		学童コース+ 幼児用コース	学童コース+ 幼児用コース					■成人水泳(14:00～15:00) ■キッズ水遊び I B(15:30～16:30) ■ジュニア水泳 I C(16:30～17:30)
18	金	D パターン			B パターン				C パターン				■レベルアップスイミング(10:00～11:00) ■泳法ワンポイント(13時～) ■ウォーキング(14時～) ■キッズ水遊び I C(16時30分～)
19	土												
20	日	A パターン											閉場 (営業時間 10時00分～18時00分)
21	月	休館日											
22	火				B パターン		学童コース+ 幼児用コース	学童コース+ 幼児用コース	C パターン				■キッズ水遊び I A(15時30分～) ■ジュニア水泳 I A(16時30分～) ■ジュニア水泳 I B(17時30分～) ■泳法ワンポイント(13時～) ■ウォーキング(14時～)
23	水	幼児用プール	Eパターン+ 幼児用プール		D パターン								■親子deハッピー水遊び I (10:00～11:00) ■キンダー水遊び I (11:00～12:00) ■水中エアロビクス(11:00～12:00) ■腰痛に効く簡単トレーニング(13:00～14:00)
24	木				C パターン		学童コース+ 幼児用コース	学童コース+ 幼児用コース					■成人水泳(14:00～15:00) ■キッズ水遊び I B(15:30～16:30) ■ジュニア水泳 I C(16:30～17:30)
25	金	D パターン			B パターン				C パターン				■レベルアップスイミング(10:00～11:00) ■泳法ワンポイント(13時～) ■ウォーキング(14時～) ■キッズ水遊び I C(16時30分～)
26	土												
27	日	A パターン											閉場 (営業時間 10時00分～18時00分)
28	月	休館日											
29	火				B パターン		学童コース+ 幼児用コース	学童コース+ 幼児用コース	C パターン				■キッズ水遊び I A(15時30分～) ■ジュニア水泳 I A(16時30分～) ■ジュニア水泳 I B(17時30分～) ■泳法ワンポイント(13時～) ■ウォーキング(14時～)
30	水	幼児用プール			D パターン								■親子deハッピー水遊び I (10:00～11:00) ■キンダー水遊び I (11:00～12:00) ■腰痛に効く簡単トレーニング(13:00～14:00)
31	木				C パターン		学童コース+ 幼児用コース	学童コース+ 幼児用コース					■成人水泳(14:00～15:00) ■キッズ水遊び I B(15:30～16:30) ■ジュニア水泳 I C(16:30～17:30)

月曜日は休館日(祝休日の場合は18時まで開館)

プール開場時間 火曜日～土曜日 ➡ 10時～21時(退館) 日曜日・祝休日 ➡ 10時～18時 (毎時55分から5分間の休憩時間があります。)

温水プールコース設定一覧

利用人数・参加人数などの利用状況により、コース設定を変更する場合がございます。予めご了承ください。

基本(通常)パターン

ウオーキングコース	フリーコース	↑一方通行コース↑	↓一方通行コース↓	右側通行コース	学童コース
-----------	--------	-----------	-----------	---------	-------

幼児用プール

Aパターン

ウオーキングコース	フリーコース	↑一方通行コース↑	↓一方通行コース↓	学童コース
-----------	--------	-----------	-----------	-------

幼児用プール

Bパターン

ウオーキングコース	フリーコース	ショートレッスンコース	↑一方通行コース↑	↓一方通行コース↓	学童コース
-----------	--------	-------------	-----------	-----------	-------

幼児用プール

Cパターン

ウオーキングコース	フリーコース	↑一方通行コース↑	↓一方通行コース↓	教室コース
-----------	--------	-----------	-----------	-------

幼児用プール

Dパターン

ウオーキングコース	フリーコース	↑一方通行コース↑	↓一方通行コース↓	教室コース	学童コース
-----------	--------	-----------	-----------	-------	-------

幼児用プール

Eパターン

ウオーキングコース	フリーコース	右側通行コース	教室コース
-----------	--------	---------	-------

幼児用プール

PICKUP! プログラム

水中エアロビクス

- 日時:水曜日 11:00~12:00
- 料金:600円/回
- 対象:一般(30分前から受付開始)

5月日程
2日/9日/16日/23日開催
水着と帽子が必要です。



泳法ワンポイント

- 日時:火・金曜日 13:00~13:45
- 料金:プール入場料のみ
- 対象:中学生以上

練習方法の紹介が
中心で、初心者の方で
も気軽に参加してい
ただけるレッスンです。



水中ウオーキング

- 日時:火・金曜日 14:00~14:45
- 料金:プール入場料のみ
- 対象:中学生以上

一人で歩いていると
どうしても単調になり
がち。みんなでいろい
ろな歩き方に挑戦です。



月曜日は休館日(祝休日の場合は18時まで開館)

プール開場時間 火曜日~土曜日 ➡ 10時~21時(退館) 日曜日・祝休日 ➡ 10時~18時 (毎時55分から5分間の休憩時間があります。)

名古屋市東スポーツセンター指定管理者:株式会社JPN
電話 052-723-0411 FAX 052-723-0440