

ランニングコース利用について

大会利用等がある時間区分は、ランニングコースを利用できません。【○】の区分は利用可能です。

※利用予定表は変更となる場合もございます。21時は閉館時刻です。ご了承ください。

5月		時間区分			
		午前 (10時～12時)	午後1 (12～15時)	午後2 (15～18時)	夜間 (18～21時)
1	火	○	○	○	○
2	水	○	○	○	○
3	木・祝				
4	金・祝				
5	土・祝	○	○	○	
6	日				
7	月	休館日			
8	火	○	○	○	○
9	水	○	○	○	○
10	木	○	○	○	○
11	金	○	○	○	○
12	土	○	○	○	○
13	日				
14	月	休館日			
15	火	○	○	○	○
16	水	○	○	○	○
17	木	○	○	○	
18	金	○	○	○	
19	土				○
20	日				
21	月	休館日			
22	火	○	○	○	○
23	水	○	○	○	○
24	木	○	○	○	
25	金				○
26	土				
27	日				
28	月	休館日			
29	火	○	○	○	○
30	水	○	○	○	○
31	木	○	○	○	○
月曜日は休館日（日曜・祝日は18時まで開館）					
第1・3・5日曜日・祝休日は18時まで開館					

ランニングコースは一周約190mです。月ごとに右回り・左回りが変わります。

ランニングコースのご利用はトレーニング室への入室（受付は1F窓口）が必要です。

名古屋市東スポーツセンター指定管理者：株式会社JPN

この用紙は再生紙を使用しております。また、書体はユニバーサルデザインフォントを使用しております。