

温水プール利用予定カレンダー

教室利用がある時間帯は、コース設定が異なります。詳しくは裏面パターン一覧をご覧ください。

※利用予定表は変更となる場合もございます。ご了承ください。

6月	時間帯											備考・教室名( )内	
	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		21
1	金	D パターン			B パターン			C パターン					<ul style="list-style-type: none"> <li>■レベルアップスイミング(10:00~11:00)</li> <li>■泳法ワンポイント(13時~)</li> <li>■ウォーキング(14時~)</li> <li>■キッズ水遊びIC(16時30分~)</li> </ul>
2	土												
3	日	A パターン							閉場 (営業時間 10時00分~18時00分)				
4	月	休館日											
5	火				B パターン	学童コース+ 幼児用プール	学童コース+ 幼児用プール	C パターン					<ul style="list-style-type: none"> <li>■キッズ水遊びIA(15時30分~)</li> <li>■ジュニア水泳IA(16時30分~)</li> <li>■ジュニア水泳IB(17時30分~)</li> <li>■泳法ワンポイント(13時~)</li> <li>■ウォーキング(14時~)</li> </ul>
6	水	幼児用プール	Eパターン+ 幼児用プール										<ul style="list-style-type: none"> <li>■親子deハッピー水遊びI(10:00~11:00)</li> <li>■キンダー水遊びI(11:00~12:00)</li> <li>■水中エアロビクス(11:00~12:00)</li> </ul>
7	木				C パターン	学童コース+ 幼児用コース	学童コース+ 幼児用コース						<ul style="list-style-type: none"> <li>■成人水泳(14:00~15:00)</li> <li>■キッズ水遊びIB(15:30~16:30)</li> <li>■ジュニア水泳IC(16:30~17:30)</li> </ul>
8	金	D パターン			B パターン			C パターン					<ul style="list-style-type: none"> <li>■レベルアップスイミング(10:00~11:00)</li> <li>■泳法ワンポイント(13時~)</li> <li>■ウォーキング(14時~)</li> <li>■キッズ水遊びIC(16時30分~)</li> </ul>
9	土												
10	日	A パターン							閉場 (営業時間 10時00分~18時00分)				■着衣水泳体験会(18:00~19:00 有料)
11	月	休館日											
12	火	水抜き清掃の為休場											
13	水												
14	木				C パターン	学童コース+ 幼児用コース	学童コース+ 幼児用コース						<ul style="list-style-type: none"> <li>■成人水泳(14:00~15:00)</li> <li>■キッズ水遊びIB(15:30~16:30)</li> <li>■ジュニア水泳IC(16:30~17:30)</li> </ul>
15	金	D パターン			B パターン			C パターン					<ul style="list-style-type: none"> <li>■レベルアップスイミング(10:00~11:00)</li> <li>■泳法ワンポイント(13時~)</li> <li>■ウォーキング(14時~)</li> <li>■キッズ水遊びIC(16時30分~)</li> </ul>
16	土												
17	日	A パターン							閉場 (営業時間 10時00分~18時00分)				
18	月	休館日											
19	火				B パターン	学童コース+ 幼児用プール	学童コース+ 幼児用プール	C パターン					<ul style="list-style-type: none"> <li>■キッズ水遊びIA(15時30分~)</li> <li>■ジュニア水泳IA(16時30分~)</li> <li>■ジュニア水泳IB(17時30分~)</li> <li>■泳法ワンポイント(13時~)</li> <li>■ウォーキング(14時~)</li> </ul>
20	水	幼児用プール	Eパターン+ 幼児用プール										<ul style="list-style-type: none"> <li>■親子deハッピー水遊びI(10:00~11:00)</li> <li>■キンダー水遊びI(11:00~12:00)</li> <li>■水中エアロビクス(11:00~12:00)</li> </ul>
21	木				C パターン	学童コース+ 幼児用コース	学童コース+ 幼児用コース						<ul style="list-style-type: none"> <li>■成人水泳(14:00~15:00)</li> <li>■キッズ水遊びIB(15:30~16:30)</li> <li>■ジュニア水泳IC(16:30~17:30)</li> </ul>
22	金	D パターン			B パターン			C パターン					<ul style="list-style-type: none"> <li>■レベルアップスイミング(10:00~11:00)</li> <li>■泳法ワンポイント(13時~)</li> <li>■ウォーキング(14時~)</li> <li>■キッズ水遊びIC(16時30分~)</li> </ul>
23	土												
24	日	A パターン							閉場 (営業時間 10時00分~18時00分)				
25	月	休館日											
26	火				B パターン	学童コース+ 幼児用プール	学童コース+ 幼児用プール	C パターン					<ul style="list-style-type: none"> <li>■キッズ水遊びIA(15時30分~)</li> <li>■ジュニア水泳IA(16時30分~)</li> <li>■ジュニア水泳IB(17時30分~)</li> <li>■泳法ワンポイント(13時~)</li> <li>■ウォーキング(14時~)</li> </ul>
27	水	幼児用プール	Eパターン+ 幼児用プール										<ul style="list-style-type: none"> <li>■親子deハッピー水遊びI(10:00~11:00)</li> <li>■キンダー水遊びI(11:00~12:00)</li> <li>■水中エアロビクス(11:00~12:00)</li> </ul>
28	木				C パターン	学童コース+ 幼児用コース	学童コース+ 幼児用コース						<ul style="list-style-type: none"> <li>■成人水泳(14:00~15:00)</li> <li>■キッズ水遊びIB(15:30~16:30)</li> <li>■ジュニア水泳IC(16:30~17:30)</li> </ul>
29	金	D パターン			B パターン			C パターン					<ul style="list-style-type: none"> <li>■レベルアップスイミング(10:00~11:00)</li> <li>■泳法ワンポイント(13時~)</li> <li>■ウォーキング(14時~)</li> <li>■キッズ水遊びIC(16時30分~)</li> </ul>
30	土												

月曜日は休館日(祝休日の場合は18時まで開館)

プール開場時間 火曜日~土曜日 → 10時~21時(退館) 日曜日・祝休日 → 10時~18時(毎時55分から5分間の休憩時間があります。)

# 温水プールコース設定一覧

利用人数・参加人数などの利用状況により、コース設定を変更する場合がございます。予めご了承ください。

## 基本(通常)パターン

ウオーキングコース	フリーコース	↑一方通行コース↑	↓一方通行コース↓	右側通行コース	学童コース
-----------	--------	-----------	-----------	---------	-------

幼児用プール

## Aパターン

ウオーキングコース	フリーコース	↑一方通行コース↑	↓一方通行コース↓	学童コース
-----------	--------	-----------	-----------	-------

幼児用プール

## Bパターン

ウオーキングコース	フリーコース	ショートレッスンコース	↑一方通行コース↑	↓一方通行コース↓	学童コース
-----------	--------	-------------	-----------	-----------	-------

幼児用プール

## Cパターン

ウオーキングコース	フリーコース	↑一方通行コース↑	↓一方通行コース↓	教室コース
-----------	--------	-----------	-----------	-------

幼児用プール

## Dパターン

ウオーキングコース	フリーコース	↑一方通行コース↑	↓一方通行コース↓	教室コース	学童コース
-----------	--------	-----------	-----------	-------	-------

幼児用プール

## Eパターン

ウオーキングコース	フリーコース	右側通行コース	教室コース
-----------	--------	---------	-------

幼児用プール

## PickUp! プログラム

### 水中エアロビクス

- 日時:水曜日 11:00~12:00
  - 料金:600円/回
  - 対象:一般(30分前から受付開始)
- 6月日程  
6日/20日/27日開催  
水着と帽子が必要です。



### 泳法ワンポイント

- 日時:火・金曜日 13:00~13:45
  - 料金:プール入場料のみ
  - 対象:中学生以上
- 練習方法の紹介が中心で、初心者の方でも気軽に参加していただけるレッスンです。



### 水中ウオーキング

- 日時:火・金曜日 14:00~14:45
  - 料金:プール入場料のみ
  - 対象:中学生以上
- 一人で歩いているとどうしても単調になりがち。みんなでいろいろな歩き方に挑戦です。



月曜日は休館日(祝休日の場合は18時まで開館)

プール開場時間 火曜日~土曜日 ➡ 10時~21時(退館) 日曜日・祝休日 ➡ 10時~18時(毎時55分から5分間の休憩時間があります。)

名古屋市東スポーツセンター指定管理者:株式会社JPN  
電話 052-723-0411 FAX 052-723-0440