

ランニングコース利用について

大会利用等がある時間区分は、ランニングコースを利用できません。【○】の区分は利用可能です。

※利用予定表は変更となる場合もございます。21時は閉館時刻です。ご了承ください。

6月		時間区分			
		午前 (10時~12時)	午後1 (12~15時)	午後2 (15~18時)	夜間 (18~21時)
1	金	○	○	○	
2	土				
3	日				
4	月	休館日			
5	火				
6	水	○			○
7	木	○			
8	金	○			
9	土				
10	日				
11	月	休館日			
12	火	○	○	○	○
13	水	○	○	○	○
14	木	○	○	○	○
15	金	○			
16	土				
17	日			○	
18	月	休館日			
19	火		○	○	○
20	水	○	○	○	○
21	木	○	○	○	
22	金				○
23	土				
24	日				
25	月	休館日			
26	火				○
27	水		○	○	○
28	木				
29	金	○	○	○	○
30	土				
月曜日は休館日（日曜・祝日は18時まで開館）		12月29日（金）～1月3日（水）は年末年始休館日です。			
		第1・3・5日曜日・祝休日は18時まで開館			

ランニングコースは一周約190mです。月ごとに右回り・左回りが変わります。
ランニングコースのご利用はトレーニング室への入室（受付は1F窓口）が必要です。

名古屋市東スポーツセンター指定管理者：株式会社JPN