

# 温 水 プ ー ル 利 用 予 定 カ レ ン ダ ー

教室利用がある時間帯は、コース設定が異なります。詳しくは裏面パターン一覧をご覧ください。

※利用予定表は変更となる場合もございます。ご了承ください。

7月	時 間 帯											備考・教室名( )内	
	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		21
1	日	A パターン											閉場 (営業時間 10時00分～18時00分)
2	月	休 館 日											
3	火	幼児用プール			B パターン	学童コース+ 幼児用プール	学童コース+ 幼児用プール	C パターン					<ul style="list-style-type: none"> <li>■幼児水泳 I A(10時～11時)</li> <li>■キッズ水泳 I A(15時30分～16時30分)</li> <li>■ジュニア水泳 I A(16時30分～17時30分)</li> <li>■ジュニア水泳 I B(17時30分～18時30分)</li> <li>■泳法ワンポイント(13時～13時45分)</li> <li>■ウォーキング(14時～14時45分)</li> </ul>
4	水	幼児用プール											<ul style="list-style-type: none"> <li>■親子deハッピー水遊び I (10時～11時)</li> <li>■キッズ水泳 I C(16時30分～17時30分)</li> </ul>
5	木				C パターン	学童コース+ 幼児用コース	学童コース+ 幼児用コース						<ul style="list-style-type: none"> <li>■成人水泳(14時～15時)</li> <li>■キッズ水泳 I B(15時30分～16時30分)</li> <li>■ジュニア水泳 I C(16時30分～17時30分)</li> </ul>
6	金	D パターン			B パターン			C パターン					<ul style="list-style-type: none"> <li>■レベルアップスイミング(10時～11時)</li> <li>■泳法ワンポイント(13時～13時45分)</li> <li>■キッズ水泳 I C(16時30分～17時30分)</li> </ul>
7	土												
8	日	A パターン											閉場 (営業時間 10時00分～18時00分)
9	月	休 館 日											
10	火				B パターン	学童コース+ 幼児用プール	学童コース+ 幼児用プール	C パターン					<ul style="list-style-type: none"> <li>■キッズ水泳 I A(15時30分～16時30分)</li> <li>■ジュニア水泳 I A(16時30分～17時30分)</li> <li>■ジュニア水泳 I B(17時30分～18時30分)</li> <li>■泳法ワンポイント(13時～13時45分)</li> <li>■ウォーキング(14時～14時45分)</li> </ul>
11	水	幼児用プール											<ul style="list-style-type: none"> <li>■親子deハッピー水遊び I (10時～11時)</li> <li>■キッズ水泳 I C(16時30分～17時30分)</li> <li>■キッズ水泳 I B(15時30分～16時30分)</li> <li>■ジュニア水泳 I C(16時30分～17時30分)</li> </ul>
12	木				C パターン	学童コース+ 幼児用コース	学童コース+ 幼児用コース						<ul style="list-style-type: none"> <li>■成人水泳(14時～15時)</li> <li>■キッズ水泳 I B(15時30分～16時30分)</li> <li>■ジュニア水泳 I C(16時30分～17時30分)</li> </ul>
13	金	D パターン			B パターン			C パターン					<ul style="list-style-type: none"> <li>■レベルアップスイミング(10時～11時)</li> <li>■泳法ワンポイント(13時～13時45分)</li> <li>■キッズ水泳 I C(16時30分～17時30分)</li> </ul>
14	土				幼児用プール								■わくわくハッピー親子水遊びクラス(14時～15時)
15	日	A パターン											閉場 (営業時間 10時00分～18時00分)
16	月	A パターン											閉場 (営業時間 10時00分～18時00分)
17	火				B パターン								<ul style="list-style-type: none"> <li>■泳法ワンポイント(13時～13時45分)</li> <li>■ウォーキング(14時～14時45分)</li> </ul>
18	水												
19	木												
20	金												レッスントイレ休講
21	土												
22	日	A パターン											閉場 (営業時間 10時00分～18時00分)
23	月	休 館 日											
24	火						夏季短期 水泳教室						<ul style="list-style-type: none"> <li>■レッスントイレ休講</li> <li>■夏季短期水泳教室(16時～17時)</li> </ul>
25	水						夏季短期 水泳教室						■夏季短期水泳教室(16時～17時)
26	木						夏季短期 水泳教室						■夏季短期水泳教室(16時～17時)
27	金						夏季短期 水泳教室						<ul style="list-style-type: none"> <li>■レッスントイレ休講</li> <li>■夏季短期水泳教室(16時～17時)</li> </ul>
28	土												
29	日	A パターン											閉場 (営業時間 10時00分～18時00分)
30	月	休 館 日											
31	火						夏季短期 水泳教室						<ul style="list-style-type: none"> <li>■レッスントイレ休講</li> <li>■夏季短期水泳教室(16時～17時)</li> </ul>

月曜日は休館日(祝休日の場合は18時まで閉館)

プール開場時間 火曜日～土曜日⇒10時～21時(退館) 日曜日・祝休日⇒10時～18時(毎時55分から5分間の休憩時間があります。)

# 温水プールコース設定一覧

利用人数・参加人数などの利用状況により、  
コース設定を変更する場合がございます。予めご了承ください。

## 基本(通常)パターン

学童コース	右側通行コース	↓一方通行コース↓	↑一方通行コース↑	フリーコース	ウォーキングコース
-------	---------	-----------	-----------	--------	-----------

幼児用プール

## Aパターン

学童コース	↓一方通行コース↓	↑一方通行コース↑	フリーコース	ウォーキングコース
-------	-----------	-----------	--------	-----------

幼児用プール

## Bパターン

学童コース	↓一方通行コース↓	↑一方通行コース↑	ショートレッスンコース	フリーコース	ウォーキングコース
-------	-----------	-----------	-------------	--------	-----------

幼児用プール

## Cパターン

教室コース	↓一方通行コース↓	↑一方通行コース↑	フリーコース	ウォーキングコース
-------	-----------	-----------	--------	-----------

幼児用プール

## Dパターン

学童コース	教室コース	↓一方通行コース↓	↑一方通行コース↑	フリーコース	ウォーキングコース
-------	-------	-----------	-----------	--------	-----------

幼児用プール

## Eパターン

教室コース	右側通行コース	フリーコース	ウォーキングコース
-------	---------	--------	-----------

幼児用プール

## PICKUP プログラム

### 水中エアロビクス

- 日時:水曜日 11:00~12:00
  - 料金:600円/回
  - 対象:一般(30分前から受付開始)
- 9月日程  
9月12日~  
水着と帽子が必要です。



### 泳法ワンポイント

- 日時:火・金曜日 13:00~13:45
- 料金:プール入場料のみ
- 対象:中学生以上

練習方法の紹介が  
中心で、初心者の方で  
も気軽に参加してい  
ただけるレッスンです。



### 水中ウォーキング

- 日時:火 14:00~14:45
- 料金:プール入場料のみ
- 対象:中学生以上

一人で歩いていると  
どうしても単調になりが  
ち。みんなでいろいろな  
歩き方に挑戦です。



月曜日は休館日(祝休日の場合は18時まで開館)

プール開場時間 火曜日~土曜日⇒10時~21時(退館) 日曜日・祝休日⇒10時~18時(毎時55分から5分間の休憩時間があります。)

名古屋市東スポーツセンター指定管理者:株式会社JPN  
電話 052-723-0411 FAX 052-723-0440