

ランニングコース利用について

大会利用等がある時間区分は、ランニングコースを利用できません。【○】の区分は利用可能です。

※利用予定表は変更となる場合もございます。21時は閉館時刻です。ご了承ください。

7月		時間区分			
		午前 (10時~12時)	午後1 (12~15時)	午後2 (15~18時)	夜間 (18~21時)
1	日				
2	月	休館日			
3	火			○	○
4	水				○
5	木	○	○	○	
6	金	○	○	○	
7	土				
8	日				
9	月	休館日			
10	火			○	
11	水	○	○	○	○
12	木	○	○	○	
13	金	○	○	○	
14	土				
15	日				
16	月・祝				
17	火				
18	水				○
19	木				○
20	金	○	○	○	
21	土				
22	日				
23	月	休館日			
24	火				
25	水				○
26	木				○
27	金			○	
28	土				
29	日				
30	月	休館日			
31	火				

月曜日は休館日（日曜・祝日は18時まで開館）

第1・3・5日曜・祝休日は18時まで開館

ランニングコースは一周約190mです。月ごとに右回り・左回りが変わります。

ランニングコースのご利用はトレーニング室への入室（受付は1F窓口）が必要です。

名古屋市東スポーツセンター指定管理者：株式会社JPN

この用紙は再生紙を使用しております。また、書体はユニバーサルデザインフォントを使用しております。