

温 水 プ ー ル 利 用 予 定 カ レ ン ダ ー

教室利用がある時間帯は、コース設定が異なります。詳しくは裏面パターン一覧をご覧ください。

※利用予定表は変更となる場合もございます。ご了承ください。

8月	時 間 帯											備考・教室名()内	
	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		21
1	水						学童コース+幼児用コース	学童コース+幼児用コース					■夏季短期水泳教室(16時~17時)
2	木						学童コース+幼児用コース	学童コース+幼児用コース					■夏季短期水泳教室(16時~17時)
3	金						学童コース+幼児用コース	学童コース+幼児用コース					■夏季短期水泳教室(16時~17時)
4	土												
5	日	A パターン							閉 場 (営業時間 10時00分~18時00分)				
6	月	休 館 日											
7	火												
8	水												
9	木												
10	金												
11	土	A パターン							閉 場 (営業時間 10時00分~18時00分)				
12	日	A パターン							閉 場 (営業時間 10時00分~18時00分)				
13	月	休 館 日											
14	火												
15	水												
16	木												
17	金												
18	土												
19	日	A パターン							閉 場 (営業時間 10時00分~18時00分)				
20	月	休 館 日											
21	火						学童コース+幼児用コース	学童コース+幼児用コース					■夏季短期水泳教室(16時~17時)
22	水						学童コース+幼児用コース	学童コース+幼児用コース					■夏季短期水泳教室(16時~17時)
23	木						学童コース+幼児用コース	学童コース+幼児用コース					■夏季短期水泳教室(16時~17時)
24	金						学童コース+幼児用コース	学童コース+幼児用コース					■夏季短期水泳教室(16時~17時)
25	土												
26	日	A パターン							閉 場 (営業時間 10時00分~18時00分)				
27	月	休 館 日											
28	火												
29	水												
30	木												
31	金												

月曜日は休館日(祝休日の場合は18時まで開館)

プール開場時間 火曜日~土曜日 ➡ 10時~21時(退館) 日曜日・祝休日 ➡ 10時~18時 (毎時55分から5分間の休憩時間があります。)

温水プールコース設定一覧

利用人数・参加人数などの利用状況により、コース設定を変更する場合がございます。予めご了承ください。

基本(通常)パターン

ウオーキングコース	フリーコース	↑一方通行コース↑	↓一方通行コース↓	右側通行コース	学童コース
-----------	--------	-----------	-----------	---------	-------

幼児用プール

Aパターン

ウオーキングコース	フリーコース	↑一方通行コース↑	↓一方通行コース↓	学童コース
-----------	--------	-----------	-----------	-------

幼児用プール

Bパターン

ウオーキングコース	フリーコース	シヨートレックスンコース	↑一方通行コース↑	↓一方通行コース↓	学童コース
-----------	--------	--------------	-----------	-----------	-------

幼児用プール

Cパターン

ウオーキングコース	フリーコース	↑一方通行コース↑	↓一方通行コース↓	教室コース
-----------	--------	-----------	-----------	-------

幼児用プール

Dパターン

ウオーキングコース	フリーコース	↑一方通行コース↑	↓一方通行コース↓	教室コース	学童コース
-----------	--------	-----------	-----------	-------	-------

幼児用プール

Eパターン

ウオーキングコース	フリーコース	右側通行コース	教室コース
-----------	--------	---------	-------

幼児用プール

PickUp! プログラム

水中エアロビクス

- 日時:水曜日 11:00~12:00
 - 料金:600円/回
 - 対象:一般(30分前から受付開始)
- 9月日程
9月12日~
水着と帽子が必要です。



泳法ワンポイント

- 日時:火・金曜日 13:00~13:45(9月7日から)
 - 料金:プール入場料のみ
 - 対象:中学生以上
- 練習方法の紹介が中心で、初心者の方でも気軽に参加していただけるレッスンです。



水中ウオーキング

- 日時:火・金14:00~14:45(9月7日から)
 - 料金:プール入場料のみ
 - 対象:中学生以上
- 一人で歩いているとどうしても単調になりがち。みんなでいろいろな歩き方に挑戦です。



月曜日は休館日(祝休日の場合は18時まで開館)

プール開場時間 火曜日~土曜日 ➡10時~21時(退館) 日曜日・祝休日 ➡10時~18時(毎時55分から5分間の休憩時間があります。)

名古屋市東スポーツセンター指定管理者:株式会社JPN
電話 052-723-0411 FAX 052-723-0440