

ランニングコース利用について

大会利用等がある時間区分は、ランニングコースを利用できません。

※利用予定表は変更となる場合もございます。ご了承ください。

8月		時間区分			
		午前 (10時～12時)	午後1 (12～15時)	午後2 (15～18時)	夜間 (18～20時半)
1	水			○	○
2	木				
3	金				
4	土				
5	日				
6	月	休館日			
7	火				
8	水				
9	木			○	○
10	金				
11	土・祝				
12	日				
13	月	休館日			
14	火				
15	水				
16	木				
17	金				
18	土				
19	日			○	
20	月	休館日			
21	火				
22	水				
23	木			○	○
24	金				
25	土				
26	日				○
27	月	休館日			
28	火	○			○
29	水				○
30	木				
31	金				

月曜日は休館日（日曜・祝日は18時まで開館）

第1・3・5日曜日・祝休日は18時まで開館

ランニングコースは一周約190mです。月ごとに右回り・左回りが変わります。

ランニングコースのご利用はトレーニング室への入室（受付は1F窓口）が必要です。

名古屋市東スポーツセンター指定管理者：株式会社JPN

この用紙は再生紙を使用しております。また、書体はユニバーサルデザインフォントを使用しております。