

温 水 プ ー ル 利 用 予 定 カ レ ン ダ ー

教室利用がある時間帯は、コース設定が異なります。詳しくは裏面パターン一覧をご覧ください。

※利用予定表は変更となる場合もございます。ご了承ください。

9月	時 間 帯											備考・教室名()内	
	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		21
1	土												
2	日	A パターン							閉 場 (営業時間 10時00分～18時00分)				
3	月	休 館 日											
4	火												
5	水												
6	木												
7	金				B パターン								■泳法ワンポイント(13時～) ■水中ウォーキング(14時～)
8	土												
9	日	A パターン							閉 場 (営業時間 10時00分～18時00分)				
10	月	休 館 日											
11	火				B パターン		学童コース+ 幼児用プール	学童コース+ 幼児用プール	C パターン				■泳法ワンポイント(13時～) ■ウォーキング(14時～) ■キッズ水遊び I A(15時30分～) ■ジュニア水泳 I A(16時30分～) ■ジュニア水泳 I B(17時30分～)
12	水		E パターン										■水中エアロビクス(11:00～12:00)
13	木				C パターン		学童コース+ 幼児用コース	学童コース+ 幼児用コース					■成人水泳(14:00～15:00) ■キッズ水遊び I B(15:30～16:30) ■ジュニア水泳 I C(16:30～17:30)
14	金	D パターン			B パターン			C パターン				■レベルアップスイミング(10:00～11:00) ■泳法ワンポイント(13時～) ■ウォーキング(14時～) ■キッズ水遊び I C(16時30分～)	
15	土												
16	日	A パターン							閉 場 (営業時間 10時00分～18時00分)				
17	月・祝	A パターン							閉 場 (営業時間 10時00分～18時00分)				■名古屋市在住65歳以上の方 無料開放
18	火				B パターン		学童コース+ 幼児用プール	学童コース+ 幼児用プール	C パターン				■泳法ワンポイント(13時～) ■ウォーキング(14時～) ■キッズ水遊び I A(15時30分～) ■ジュニア水泳 I A(16時30分～) ■ジュニア水泳 I B(17時30分～)
19	水	幼児用プール	Eパターン+ 幼児用プール										■親子deハッピー水遊び I (10:00～11:00) ■キンダー水遊び I (11:00～12:00) ■水中エアロビクス(11:00～12:00)
20	木				C パターン		学童コース+ 幼児用コース	学童コース+ 幼児用コース					■成人水泳(14:00～15:00) ■キッズ水遊び I B(15:30～16:30) ■ジュニア水泳 I C(16:30～17:30)
21	金	D パターン			B パターン			C パターン				■レベルアップスイミング(10:00～11:00) ■泳法ワンポイント(13時～) ■ウォーキング(14時～) ■キッズ水遊び I C(16時30分～)	
22	土												
23	日	A パターン							閉 場 (営業時間 10時00分～18時00分)				
24	月・祝	A パターン							閉 場 (営業時間 10時00分～18時00分)				
25	火				B パターン		学童コース+ 幼児用プール	学童コース+ 幼児用プール	C パターン				■泳法ワンポイント(13時～) ■ウォーキング(14時～) ■キッズ水遊び I A(15時30分～) ■ジュニア水泳 I A(16時30分～) ■ジュニア水泳 I B(17時30分～)
26	水	幼児用プール	Eパターン+ 幼児用プール										■親子deハッピー水遊び I (10:00～11:00) ■キンダー水遊び I (11:00～12:00) ■水中エアロビクス(11:00～12:00)
27	木				C パターン		学童コース+ 幼児用コース	学童コース+ 幼児用コース					■成人水泳(14:00～15:00) ■キッズ水遊び I B(15:30～16:30) ■ジュニア水泳 I C(16:30～17:30)
28	金	D パターン			B パターン			C パターン				■レベルアップスイミング(10:00～11:00) ■泳法ワンポイント(13時～) ■ウォーキング(14時～) ■キッズ水遊び I C(16時30分～)	
29	土												
30	日	A パターン							閉 場 (営業時間 10時00分～18時00分)				

月曜日は休館日(祝休日の場合は18時まで開館)

プール開場時間 火曜日～土曜日 ➡ 10時～21時(退館) 日曜日・祝休日 ➡ 10時～18時 (毎時55分から5分間の休憩時間があります。)

温水プールコース設定一覧

利用人数・参加人数などの利用状況により、コース設定を変更する場合がございます。予めご了承ください。

基本(通常)パターン

ウオーキングコース	フリーコース	↑一方通行コース↑	↓一方通行コース↓	右側通行コース	学童コース
-----------	--------	-----------	-----------	---------	-------

幼児用プール

Aパターン

ウオーキングコース	フリーコース	↑一方通行コース↑	↓一方通行コース↓	学童コース
-----------	--------	-----------	-----------	-------

幼児用プール

Bパターン

ウオーキングコース	フリーコース	ショートレッスンコース	↑一方通行コース↑	↓一方通行コース↓	学童コース
-----------	--------	-------------	-----------	-----------	-------

幼児用プール

Cパターン

ウオーキングコース	フリーコース	↑一方通行コース↑	↓一方通行コース↓	教室コース
-----------	--------	-----------	-----------	-------

幼児用プール

Dパターン

ウオーキングコース	フリーコース	↑一方通行コース↑	↓一方通行コース↓	教室コース	学童コース
-----------	--------	-----------	-----------	-------	-------

幼児用プール

Eパターン

ウオーキングコース	フリーコース	右側通行コース	教室コース
-----------	--------	---------	-------

幼児用プール

PickUp! プログラム

水中エアロビクス

- 日時: 水曜日 11:00~12:00
 - 料金: 600円/回
 - 対象: 一般(30分前から受付開始)
- 9月日程
12日/19日/26日
水着と帽子が必要です。



泳法ワンポイント

- 日時: 火・金曜日 13:00~13:45
 - 料金: プール入場料のみ
 - 対象: 中学生以上
- 練習方法の紹介が中心で、初心者の方でも気軽に参加していただけるレッスンです。



水中ウオーキング

- 日時: 火・金 14:00~14:45
 - 料金: プール入場料のみ
 - 対象: 中学生以上
- 一人で歩いているとどうしても単調になりがち。みんなでいろいろな歩き方に挑戦です。



月曜日は休館日(祝休日の場合は18時まで開館)

プール開場時間 火曜日~土曜日 ➡ 10時~21時(退館) 日曜日・祝休日 ➡ 10時~18時 (毎時55分から5分間の休憩時間があります。)

名古屋市東スポーツセンター指定管理者: 株式会社JPN
電話 052-723-0411 FAX 052-723-0440