

ランニングコース利用について

大会利用等がある時間区分は、ランニングコースを利用できません。

※利用予定表は変更となる場合もございます。ご了承ください。

9月		時間区分			
		午前 (10時～12時)	午後1 (12～15時)	午後2 (15～18時)	夜間 (18～21時)
1	土				
2	日				
3	月	休館日			
4	火	○	○		
5	水	○	○		
6	木	○			
7	金	○	○		
8	土				
9	日				
10	月	休館日			
11	火		○		
12	水				○
13	木	○	○		
14	金				
15	土				
16	日				
17	月・祝				
18	火				○
19	水				○
20	木				
21	金	○	○	○	
22	土				○
23	日・祝				
24	月・休				
25	火				○
26	水				○
27	木				
28	金				
29	土				○
30	日				

月曜日は休館日（日曜・祝日は18時まで開館）

第1・3・5日曜日・祝休日は18時まで開館

ランニングコースは一周約190mです。月ごとに右回り・左回りが変わります。

ランニングコースのご利用はトレーニング室への入室（受付は1F窓口）が必要です。

名古屋市東スポーツセンター指定管理者：株式会社JPN

この用紙は再生紙を使用しております。また、書体はユニバーサルデザインフォントを使用しております。