

温水プール利用予定カレンダー

教室利用がある時間帯は、コース設定が異なります。詳しくは裏面パターン一覧をご覧ください。

※利用予定表は変更となる場合もございます。ご了承ください。

10月	時間帯											備考・教室名()内	
	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		21
1	月	休館日											
2	火	幼児用プール			B パターン	学童コース+ 幼児用プール	学童コース+ 幼児用プール	C パターン					■わくわくハッピー親子水遊びクラス(10時~11時) ■泳法ワンポイント(13時~) ■ウォーキング(14時~) ■キッズ水遊びII A(15時30分~) ■ジュニア水泳II A(16時30分~) ■ジュニア水泳II B(17時30分~)
3	水	幼児用プール	Eパターン+ 幼児用プール										■親子deハッピー水遊びII(10時~11時) ■キンダー水遊びII(11時~12時) ■水中エアロビクス(11時~12時)
4	木				C パターン	学童コース+ 幼児用コース	学童コース+ 幼児用コース						■成人水泳(14時~15時) ■キッズ水遊びII B(15時30分~16時30分) ■ジュニア水泳II C(16時30分~17時30分)
5	金	D パターン			B パターン		学童コース+ 幼児用コース						■レベルアップスイミング(10時~11時) ■泳法ワンポイント(13時~) ■ウォーキング(14時~) ■キッズ水遊びII C(16時30分~)
6	土												
7	日	A パターン											閉場 (営業時間 10時00分~18時00分)
8	月・祝	A パターン											閉場 (営業時間 10時00分~18時00分)
9	火				B パターン	学童コース+ 幼児用プール	学童コース+ 幼児用プール	C パターン					■泳法ワンポイント(13時~) ■ウォーキング(14時~) ■キッズ水遊びII A(15時30分~) ■ジュニア水泳II A(16時30分~) ■ジュニア水泳II B(17時30分~)
10	水	幼児用プール	Eパターン+ 幼児用プール										■親子deハッピー水遊びII(10時~11時) ■キンダー水遊びII(11時~12時) ■水中エアロビクス(11時~12時)
11	木				C パターン	学童コース+ 幼児用コース	学童コース+ 幼児用コース						■成人水泳(14時~15時) ■キッズ水遊びII B(15時30分~16時30分) ■ジュニア水泳II C(16時30分~17時30分)
12	金	D パターン			B パターン		学童コース+ 幼児用コース						■レベルアップスイミング(10時~11時) ■泳法ワンポイント(13時~) ■ウォーキング(14時~) ■キッズ水遊びII C(16時30分~)
13	土												
14	日	A パターン											閉場 (営業時間 10時00分~18時00分)
15	月	休館日											
16	火				B パターン	学童コース+ 幼児用プール	学童コース+ 幼児用プール	C パターン					■泳法ワンポイント(13時~) ■ウォーキング(14時~) ■キッズ水遊びII A(15時30分~) ■ジュニア水泳II A(16時30分~) ■ジュニア水泳II B(17時30分~)
17	水	幼児用プール	Eパターン+ 幼児用プール										■親子deハッピー水遊びII(10時~11時) ■キンダー水遊びII(11時~12時) ■水中エアロビクス(11時~12時)
18	木				C パターン	学童コース+ 幼児用コース	学童コース+ 幼児用コース						■成人水泳(14時~15時) ■キッズ水遊びII B(15時30分~16時30分) ■ジュニア水泳II C(16時30分~17時30分)
19	金	D パターン			B パターン		学童コース+ 幼児用コース						■レベルアップスイミング(10時~11時) ■泳法ワンポイント(13時~) ■ウォーキング(14時~) ■キッズ水遊びII C(16時30分~)
20	土				幼児用プール								■わくわくハッピーキンダークラス(14時から15時)
21	日	A パターン											閉場 (営業時間 10時00分~18時00分)
22	月	休館日											
23	火				B パターン	学童コース+ 幼児用プール	学童コース+ 幼児用プール	C パターン					■泳法ワンポイント(13時~) ■ウォーキング(14時~) ■キッズ水遊びII A(15時30分~) ■ジュニア水泳II A(16時30分~) ■ジュニア水泳II B(17時30分~)
24	水	幼児用プール	Eパターン+ 幼児用プール										■親子deハッピー水遊びII(10時~11時) ■キンダー水遊びII(11時~12時) ■水中エアロビクス(11時~12時)
25	木				C パターン	学童コース+ 幼児用コース	学童コース+ 幼児用コース						■成人水泳(14時~15時) ■キッズ水遊びII B(15時30分~16時30分) ■ジュニア水泳II C(16時30分~17時30分)
26	金	D パターン			B パターン		学童コース+ 幼児用コース						■レベルアップスイミング(10時~11時) ■泳法ワンポイント(13時~) ■ウォーキング(14時~) ■キッズ水遊びII C(16時30分~)
27	土												
28	日	A パターン											閉場 (営業時間 10時00分~18時00分)
29	月	休館日											
30	火				B パターン	学童コース+ 幼児用プール	学童コース+ 幼児用プール	C パターン					■泳法ワンポイント(13時~) ■ウォーキング(14時~) ■キッズ水遊びII A(15時30分~) ■ジュニア水泳II A(16時30分~) ■ジュニア水泳II B(17時30分~)
31	水	幼児用プール											■親子deハッピー水遊びII(10時~11時) ■キンダー水遊びII(11時~12時)

月曜日は休館日(祝休日の場合は18時まで開館)

プール開場時間 火曜日~土曜日 ➡ 10時~21時(退館) 日曜日・祝休日 ➡ 10時~18時 (毎時55分から5分間の休憩時間があります。)

温水プールコース設定一覧

利用人数・参加人数などの利用状況により、コース設定を変更する場合がございます。予めご了承ください。

基本(通常)パターン

ウオーキングコース	フリーコース	↑一方通行コース↑	↓一方通行コース↓	右側通行コース	学童コース
-----------	--------	-----------	-----------	---------	-------

幼児用プール

Aパターン

ウオーキングコース	フリーコース	↑一方通行コース↑	↓一方通行コース↓	学童コース
-----------	--------	-----------	-----------	-------

幼児用プール

Bパターン

ウオーキングコース	フリーコース	シヨートレックスンコース	↑一方通行コース↑	↓一方通行コース↓	学童コース
-----------	--------	--------------	-----------	-----------	-------

幼児用プール

Cパターン

ウオーキングコース	フリーコース	↑一方通行コース↑	↓一方通行コース↓	教室コース
-----------	--------	-----------	-----------	-------

幼児用プール

Dパターン

ウオーキングコース	フリーコース	↑一方通行コース↑	↓一方通行コース↓	教室コース	学童コース
-----------	--------	-----------	-----------	-------	-------

幼児用プール

Eパターン

ウオーキングコース	フリーコース	右側通行コース	教室コース
-----------	--------	---------	-------

幼児用プール

PickUp! プログラム

水中エアロビクス

- 日時:水曜日 11:00~12:00
 - 料金:600円/回
 - 対象:一般(30分前から受付開始)
- 10月日程
3日/10日/17日/24日
水着と帽子が必要です。



泳法ワンポイント

- 日時:火・金曜日 13:00~13:45
 - 料金:プール入場料のみ
 - 対象:中学生以上
- 練習方法の紹介が中心で、初心者の方でも気軽に参加していただけるレッスンです。



水中ウオーキング

- 日時:火・金14:00~14:45
 - 料金:プール入場料のみ
 - 対象:中学生以上
- 一人で歩いているとどうしても単調になりがち。みんなでいろいろな歩き方に挑戦です。



月曜日は休館日(祝休日の場合は18時まで開館)

プール開場時間 火曜日~土曜日 ➡10時~21時(退館) 日曜日・祝休日 ➡10時~18時(毎時55分から5分間の休憩時間があります。)

名古屋市東スポーツセンター指定管理者:株式会社JPN
電話 052-723-0411 FAX 052-723-0440