

ランニングコース利用について

大会利用等がある時間区分は、ランニングコースを利用できません。【○】の区分は利用可能です。

※利用予定表は変更となる場合もございます。21時は閉館時刻です。ご了承ください。

10月		時 間 区 分			
		午前 (10時～12時)	午後1 (12～15時)	午後2 (15～18時)	夜間 (18～21時)
1	月	休館日			
2	火				
3	水				
4	木				
5	金				
6	土				○
7	日				
8	月・祝				
9	火	○	○	○	
10	水	○	○		
11	木	○	○		
12	金				
13	土				
14	日				
15	月	休館日			
16	火		○	○	
17	水	○	○	○	
18	木	○	○		
19	金				
20	土				
21	日				
22	月	休館日			
23	火		○	○	
24	水	○	○	○	
25	木	○	○		
26	金	○	○	○	○
27	土				○
28	日				
29	月	休館日			
30	火		○	○	
31	水	○	○	○	

月曜日は休館日（日曜・祝日は18時まで開館）

第1・3・5日曜日・祝休日は18時まで開館

ランニングコースは一周約190mです。月ごとに右回り・左回りが変わります。

ランニングコースのご利用はトレーニング室への入室（受付は1F窓口）が必要です。

名古屋市東スポーツセンター指定管理者：株式会社JPN

この用紙は再生紙を使用しております。また、書体はユニバーサルデザインフォントを使用しております。