

ランニングコース利用について

大会利用等がある時間区分は、ランニングコースを利用できません。【○】の区分は利用可能です。

※利用予定表は変更となる場合もございます。21時は閉館時刻です。ご了承ください。

11月		時間区分			
		午前 (10時～12時)	午後1 (12～15時)	午後2 (15～18時)	夜間 (18～21時)
1	木	○	○		
2	金				
3	土				
4	日				
5	月	休館日			
6	火				
7	水				
8	木	○	○	○	
9	金				○
10	土				○
11	日				
12	月	休館日			
13	火				
14	水	○	○		
15	木				
16	金			○	
17	土				
18	日				
19	月	休館日			
20	火				
21	水	○	○	○	
22	木	○	○	○	○
23	金・祝				
24	土				
25	日				
26	月	休館日			
27	火		○	○	
28	水	○	○	○	
29	木	○	○	○	
30	金				○
月曜日は休館日（日曜・祝日は18時まで開館）					

ランニングコースは一周約190mです。月ごとに右回り・左回りが変わります。
ランニングコースのご利用はトレーニング室への入室（受付は1F窓口）が必要です。

名古屋市東スポーツセンター指定管理者：株式会社JPN