

温水プール利用予定カレンダー

教室利用がある時間帯は、コース設定が異なります。詳しくは裏面パターン一覧をご覧ください。

※利用予定表は変更となる場合もございます。ご了承ください。

11月	時間帯											備考・教室名()内	
	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		21
1	木				C パターン	学童コース+ 幼児用コース	学童コース+ 幼児用コース						■成人水泳(14時~15時) ■キッズ水遊びⅡB(15時30分~16時30分) ■ジュニア水遊びⅡC(16時30分~17時30分)
2	金	D パターン			B パターン		学童コース+ 幼児用コース						■レベルアップスイミングⅡ(10時~11時) ■泳法ワンポイント(13時~13時45分) ■水中ウォーキング(14時~14時45分) ■キッズ水遊びⅡC(16時30分~17時30分)
3	土・祝	A パターン											閉場 (営業時間 10時00分~18時00分)
4	日	A パターン											閉場 (営業時間 10時00分~18時00分)
5	月	休館日											
6	火				B パターン	学童コース+ 幼児用プール	学童コース+ 幼児用プール	C パターン					■わくわくハッピーキッズクラス(10時~11時) ■泳法ワンポイント(13時~)■水中ウォーキング(14時~) ■キッズ水遊びⅡA(15時30分~16時30分) ■ジュニア水泳ⅡA(16時30分~17時30分) ■ジュニア水泳ⅡB(17時30分~18時30分)
7	水	幼児用プール	Eパターン+ 幼児用プール										■親子deハッピー水遊びⅡ(10時~11時) ■キッズ水遊びⅡ(11時~12時) ■水中エアロビクス(11時~12時)
8	木				C パターン	学童コース+ 幼児用コース	学童コース+ 幼児用コース						■成人水泳Ⅱ(14時~15時) ■キッズ水遊びⅡB(15時30分~16時30分) ■ジュニア水泳ⅡC(16時30分)
9	金	D パターン			B パターン		学童コース+ 幼児用コース						■レベルアップスイミングⅡ(10時~11時) ■泳法ワンポイント(13時~13時45分) ■水中ウォーキング(14時~14時45分) ■キッズ水遊びⅡC(16時30分~17時30分)
10	土												
11	日	A パターン											閉場 (営業時間 10時00分~18時00分) ■水中スクーター&シュノーケリング体験会(9時~10時)
12	月	休館日											
13	火				B パターン	学童コース+ 幼児用プール	学童コース+ 幼児用プール	C パターン					■泳法ワンポイント(13時~)■水中ウォーキング(14時~) ■キッズ水遊びⅡA(15時30分~16時30分) ■ジュニア水泳ⅡA(16時30分~17時30分) ■ジュニア水泳ⅡB(17時30分~18時30分)
14	水	幼児用プール	Eパターン+ 幼児用プール										■親子deハッピー水遊びⅡ(10時~11時) ■キッズ水遊びⅡ(11時~12時) ■水中エアロビクス(11時~12時)
15	木				C パターン	学童コース+ 幼児用コース	学童コース+ 幼児用コース						■成人水泳(14時~15時) ■キッズ水遊びⅡB(15時30分~16時30分) ■ジュニア水遊びⅡC(16時30分~17時30分)
16	金	D パターン			B パターン		学童コース+ 幼児用コース						■レベルアップスイミングⅡ(10時~11時) ■泳法ワンポイント(13時~13時45分) ■水中ウォーキング(14時~14時45分) ■キッズ水遊びⅡC(16時30分~17時30分)
17	土												
18	日	A パターン											閉場 (営業時間 10時00分~18時00分)
19	月	休館日											
20	火				B パターン								■泳法ワンポイント(13時~) ■水中ウォーキング(14時~)
21	水	幼児用プール	Eパターン+ 幼児用プール										■親子deハッピー水遊びⅡ(10時~11時) ■キッズ水遊びⅡ(11時~12時) ■水中エアロビクス(11時~12時)
22	木												
23	金・祝	A パターン											閉場 (営業時間 10時00分~18時00分)
24	土				幼児用プール								■わくわくハッピー親子水遊びクラス(14時~15時)
25	日	A パターン											閉場 (営業時間 10時00分~18時00分)
26	月	休館日											
27	火				B パターン								■泳法ワンポイント(13時~) ■水中ウォーキング(14時~)
28	水												
29	木												
30	金				B パターン								■泳法ワンポイント(13時~) ■水中ウォーキング(14時~)

月曜日は休館日(祝休日の場合は18時まで開館)

プール開場時間 火曜日~土曜日 ➡ 10時~21時(退館) 日曜日・祝休日 ➡ 10時~18時(毎時55分から5分間の休憩時間があります。)

温水プールコース設定一覧

利用人数・参加人数などの利用状況により、コース設定を変更する場合がございます。予めご了承ください。

基本(通常)パターン

ウオーキングコース	フリーコース	↑一方通行コース↑	↓一方通行コース↓	右側通行コース	学童コース
-----------	--------	-----------	-----------	---------	-------

幼児用プール

Aパターン

ウオーキングコース	フリーコース	↑一方通行コース↑	↓一方通行コース↓	学童コース
-----------	--------	-----------	-----------	-------

幼児用プール

Bパターン

ウオーキングコース	フリーコース	ショートレッスンコース	↑一方通行コース↑	↓一方通行コース↓	学童コース
-----------	--------	-------------	-----------	-----------	-------

幼児用プール

Cパターン

ウオーキングコース	フリーコース	↑一方通行コース↑	↓一方通行コース↓	教室コース
-----------	--------	-----------	-----------	-------

幼児用プール

Dパターン

ウオーキングコース	フリーコース	↑一方通行コース↑	↓一方通行コース↓	教室コース	学童コース
-----------	--------	-----------	-----------	-------	-------

幼児用プール

Eパターン

ウオーキングコース	フリーコース	右側通行コース	教室コース
-----------	--------	---------	-------

幼児用プール

PickUp! プログラム

水中エアロビクス

- 日時:水曜日 11:00~12:00
 - 料金:600円/回
 - 対象:一般(30分前から受付開始)
- 11月日程
7日/14日/21日
水着と帽子が必要です。



泳法ワンポイント

- 日時:火・金曜日 13:00~13:45
 - 料金:プール入場料のみ
 - 対象:中学生以上
- 練習方法の紹介が中心で、初心者の方でも気軽に参加していただけるレッスンです。



水中ウオーキング

- 日時:火・金14:00~14:45
 - 料金:プール入場料のみ
 - 対象:中学生以上
- 一人で歩いているとどうしても単調になりがち。みんなでいろいろな歩き方に挑戦です。



月曜日は休館日(祝休日の場合は18時まで開館)

プール開場時間 火曜日~土曜日 ➡ 10時~21時(退館) 日曜日・祝休日 ➡ 10時~18時(毎時55分から5分間の休憩時間があります。)

名古屋市東スポーツセンター指定管理者:株式会社JPN
電話 052-723-0411 FAX 052-723-0440