

東スポーツセンター

# Peony

施設だより

ピオニー

「ピオニー」とは、東区の花  
「ボタン」の英語名です。

2019

2  
月号

## 今月の Pick Up! イベント情報

### ランナー応援企画

# ランニング講習会

～楽しく大会に参加するために必要なこと～

「マラソンフェスティバル ナゴヤ・愛知」が3月に開催されます!!

大会1ヶ月前から当日までどういった準備をすると安心して参加できるか、  
などについて講義や実技を通して学べます★



2/5

火

13:00~14:45

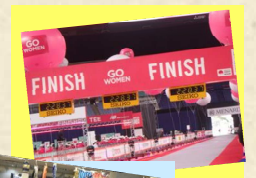
参加費無料

**【内 容】** 講義「大会に安心して臨むために必要なこと」  
実技「大会に向けたトレーニング方法」

**【場 所】** 東図書館2階集会室(講義)  
東スポーツセンター第一競技場(実技)

**【対 象】** 18歳以上 **【定 員】** 30名

**【受 付】** 東図書館2階集会室にて15分前から開始



1月16日(水)10:00 より 予約受付開始!

**【受付方法】** 東スポーツセンター窓口 または 電話  
東図書館窓口 または 電話

● 定員になり次第締め切らせて頂きます。

● ご予約の際、お申込み書に必要事項を記入して頂きます。

※先着順となります。

● 参加中に撮った写真を当施設のブログや掲示板に使用することがあります。支障のある方は事前にお申し出下さい。

● 天候等でイベント内容を変更することがありますので、ご了承下さい。



## 名古屋市国民健康保険ヘルスアップ助成事業



期間中に市営市民フールの大人回数券購入の際、助成が受けられます!!!

※1世帯につき4枚までとなります

2月28日(木)

までです!

● 11枚綴り / 5,000円 → **4,000円**

● 25枚綴り / 10,000円 → **9,000円**



**【対象】** 名古屋市国民健康保険被保険者



東スポーツセンター 指定管理者:株式会社JPN

TEL 052-723-0411 <http://www.jpn-sports.com/higashi/>

東スポーツセンター施設だより Peony

# 2月 行事予定カレンダー

日付	予定	駐車場 混雑予想	ランニング コース 使用状況	日付	予定	駐車場 混雑予想	ランニング コース 使用状況
1 金			全	17 日	第47回県卓球個人リーグ戦	満	×
2 土	第60回市民スポーツ祭バスケットボール	満	×	18 月	休館日		
3 日	第60回市民スポーツ祭バスケットボール	満	×	19 火			昼
4 月	休館日			20 水			全
5 火			一	21 木			昼
6 水	レクバレリーグマッチ大会	混	一	22 金		混	一
7 木	レクバレリーグマッチ大会	混	一	23 土	愛知クラブバスケットボールリーグ	満	×
8 金			一	24 日	第34回第34回東区剣道大会	満	×
9 土	第60回市民スポーツ祭バスケットボール	満	×	25 月	休館日		
10 日	第5回PTAバレーボールOB大会	満	×	26 火			一
11 月・祝	愛知県高等学校ハンドボールリーグ	満	×	27 水			夜
12 火			昼	28 木		混	昼
13 水	レクバレリーグマッチ大会	混	一				
14 木			昼				
15 金		混	全				
16 土		混	×				

大…大会 イ…イベント 満…満車注意(90~100%予想) 混…混雑注意(70~90%予想) ※行事予定は前月の20日の時点で作成しています。  
全…全日可 ×…全日不可 夜…夜間のみ可 昼…午前・午後可 一…一部可(窓口確認) ※都合により変更する場合がございますので、あらかじめご了承ください。