

# 香流橋だより

2024

5  
月号

今月のPickUp! イベント情報

## ☆マルチルーム☆教室開催のご案内(各10回)

### 身体ほぐし&ストレッチ

ストレッチボールで体をほぐし、柔軟性を養っていきます。

- 日程:5月10日~7月12日(金)
- 時間:14時30分~15時30分
- 場所:マルチルーム
- 費用:10回 6,000円(税込)
- 持物:水分・タオル・動きやすい服装
- 人数:先着10名

※尚、7名に満たない場合は開催中止となります。

### はじめてのやさしいヨガ

初心者歓迎、身体の硬い方も安心

- ◆日程:5月8日~7月17日(水)
- ◆時間:13時30分~14時30分
- ◆場所:マルチルーム
- ◆費用:10回6,000円(税込)
- ◆持物:水分・タオル・動きやすい服装
- ◆人数:先着10名

※尚、7名に満たない場合は開催中止となります。

※5月15日は除く



### ZUNBAズンバ 音楽に合わせて楽しくダンスエクササイズ!

■日程:5月8日~7月17日(水) ■時間:11時15分~12時 全10回

■対象:一般 ■定員:10名 ■参加費:6,000円(税込)

■開催場所:マルチルーム

■持物:運動できる服装、室内用運動靴、補給用水分 ※5月15日は除く

### マンツーマンレッスン

【開催日程】令和6年5月11日(土) 5月21日(火)

【開催時間】【土】15時~17時 【火】18時~20時

【対象】年長~一般(高齢)※年長は保護者同伴

【定員】1日4名 【参加費】2,200円(税込)/1レッスン



### 水抜き清掃に伴う臨時休場のお知らせ

日程:令和6年5月13日(月)~5月15日(水)

上記の日程は、水抜き清掃実施に伴い臨時休場となります。

