



今月のPickUp! イベント

★フットサル教室はじまります★



日時

10月18日～12月13日(全9回)
～毎週水曜日～

幼児：15:30～16:30
小学生：16:40～17:40

《対外試合》

12月3日(日)
幼児・小学生：9:30～12:00

対象

幼児：年中～年長
小学生：1年～3年生

定員

各コース20名

持ち物

- ◆ 室内シューズ (スパイク不可)
- ◆ フットサルボール (サッカーボール可)
- ◆ 飲物 ◆ タオル ◆ 動きやすい服装

金額

6,170円(税込) 全10回分

※独自券ポイント…1800Pまで利用可

■お申込み方法■

9月15日(金)10:00～
窓口・電話にて先着順

ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

緑スポーツセンター
TEL 052-891-7775



トレーニングショートプログラム

★変更と追加のお知らせ★

～ 変更 ～

タオルEX … タオルを使って簡単にできるエクササイズ

(変更前) 毎週火曜日 14:00～14:20 → (変更後) 毎週水曜日 14:00～14:20

～ 追加 ～

**美脚 トレーニング
EX** … むくみ解消やO脚改善に繋がるエクササイズ

毎週火曜日 19:00～19:20

トレーニングルームにて、開始1時間前に整理券をお配り致します。
皆様のご参加お待ちしております\(^o^)/ (※1プログラム15名まで)

サタデーナイトバドミントン



ご家族やお友達と一緒にバドミントンをしませんか～(*´。`*)?
お子様が練習できるジュニア特設コーナーもございます♪♪



【日 程】 9月2日、9日(土) 【時 間】 18時30分～20時30分
【料 金】 320円 / 1人 【定 員】 90名 (先着順)
【受 付】 18時20分開始 【対 象】 小学生以上
【持ち物】 ラケット・シャトル・室内シューズ

