



今月のPickUp! イベント

IN BODY～体組成測定会～

日時

10月4日(水) 18:00～20:00

10月5日(木) 10:00～12:00
13:00～15:00

10月6日(金) 10:00～12:00

10月7日(土) 15:00～17:00

10月8日(日) 13:00～15:00

場所

1階ロビー

身体の各部位の
筋肉量・脂肪量が
簡単に測定できます!!



測定後は、スタッフにて
測定結果の説明・アドバイス
をさせていただきます



機械に乗って1～2分待つだけで
簡単に測定ができます\(^o^)/

対象

中学生以上

定員

定員はございませんので、
時間内にご参加ください♪

金額

100円(税込) / 1回

※独自券ポイント…100P 利用可

ポイントを利用する場合は、
1階の窓口にお越し下さい★



第2期スポーツ教室★キッズスクール

9月から第2期スポーツ教室・キッズスクールがはじまりました♪
食欲の秋！スポーツの秋！たくさん食べてたくさん運動をしましょう！



水中健康ウォーキング

《 日程 》

毎週火曜日(全10回)
13:00~14:00

《 料金 》

6,170円(税込)



キッズスクール

ぶどうクラス

《 日程 》

毎週木曜日(全12回)
10:00~10:45

《 料金 》

10,800円(税込)

《 対象 》

よちよち歩き~2歳未満



合気道教室

《 日程 》

毎週土曜日(全10回)
13:00~14:30

《 料金 》

5,140円(税込)

※上記の2教室は、残りの回数により料金は異なります。
空き人数など、その他ご不明な点はお問い合わせください。

※振替制度になりますので、
途中参加の場合も料金は上記と同じになります。

ViPRエクササイズ



空きがございます(0)/!
バイパーと一緒に汗を流しませんか?!



10月 3日(火) 19:30~20:15

10月 8日(日) 10:00~10:45

10月22日(日) 10:00~10:45

【料金】 1レッスン500円(税込)

※独自券最大500P利用可

【定員】 各7名・中学生以上

