



今月のPickUp! イベント

年末! ViPR納めエクササイズ



2017年最後になります!
ViPRで汗を流しませんか?

【日程】12月28日(木)
【時間】18:30~20:00
【場所】地下1F 第2競技場

- 【対象】中学生以上
- 【定員】25名(先着順)
- 【料金】1,000円 ※独自券ポイント最大500Pまで利用可

11月14日(火)~お申込み開始!
窓口...10:00~/電話...10:30~



「名古屋市国民健康保険」で フル回数券がお買い得に...!!



◎購入時に保険証を窓口にご提示ください、利用カードを発行いたします
※購入補助は一世帯につき4冊までとなります

大人回数券 11枚つづり / ￥5,000 → ￥4,000
25枚つづり / ￥10,000 → ￥9,000

↓こちらです↓



【対象者】名古屋市国民健康保険の加入者
※資格証明書が発行されている方は対象となりません

【購入期間】H29.10.1(日)~H30.2.28(水)まで

バタ足の練習中…★



マンツーマンレッスン★



笑顔で頑張ってます！

毎年大人気のマンツーマンレッスン！
3日間の全日程が終了しました♪
たくさんのお申込みありがとうございました。

40分間しっかりと練習して
苦手を克服することが出来たかな？
学校で友達に自慢しちゃおう(^-^)
またプールへ練習に来てね～！

～ スポーツ教室のご紹介 ～

★ Jr 体育 & 運動表現

毎週水曜日全5回の教室になります！
こちらも、全日程終了しました(^o^)

大きな体育館の中で
全力で走ったり、ボールを投げたり…♪
みんなで楽しみながら
運動能力をアップすることができます！
お友達もたくさんできたかな？★



ハードルもへっちゃら♪



みんなで競争だ～～！
1番になれたかな(*.^.*)?

緑区民まつい

緑スポーツセンターも緑区民まついに
参加させていただきます(^-^)!
遊びに来てくださいね～☆☆

【時間】 10:00～15:00
【場所】 県営大高緑地
(ふれあい広場 北側)

10/28 土

参加費無料

～ 体の測定会 ～

ランスが光ったらジャンプ!!!
瞬発力を測定しますよ(*.^.*)

